



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

Woche: 44

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Pasta ¹ Bolognese ^R mit geriebenem Parmesan ⁷	Gnocchi ^{1,3} in Gorgonzola-Spinatsauce ⁷	Gelbwurst ^{S,R} und Glockenzeller Käse ⁷ auf Butterbrot ^{1,7}
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Königsberger Klopse ^{R,1,3} Kapernsauce Kartoffelpüree ¹ Rote Bete Salat ^B	Hausgemachte Kaspressknödel ^{1,3,7} mit Kräuter-Knoblauchcreme ⁷	Nudelsuppe ¹ mit frischem Bauernbrot ¹
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	„Münchener Schnitzel“ ^{1,3,7} in Senf ¹⁰ -Meerrettich-Panade mit Kartoffel-Gurkensalat ^{10,B}	Vegetarische Frühlingsrolle ¹ mit süß-saurem Gemüse und Reis	Schinken ^S -Käse ⁷ Sandwich ¹ eingelegte Gurke ^B , Senfdipp ¹⁰
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Chili con Carne ^R mit Paprika und Bohnen ^B dazu Baguette ¹	Milchreis ⁷ mit Zimtucker und Apfelkompott ^B	Saure Zipfel im Essigsud mit roten Zwiebeln dazu Bauernkrusten ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Seelachs ⁴ , Tomaten-Safransoße dazu Dampfkartoffeln	„Pasta ¹ Bolognese“ vegetarisch	Bauernomelett ^{3,S} mit Kartoffeln und Speck
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Rahmschwammerl ⁷ mit Semmelknödel ^{1,3,7}		Leberkäse mit Senf und Breze ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Backhendl ^{1,2,3} Kartoffelsalat ^B		Bunte Wurstplatte ^S , Limburger ⁷ mit eingelegten Perlzwiebeln ^B und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe: A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt

I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung: 1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: