



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Woche: 43

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Cordon bleu ^{S,1,3,7} dazu gebackene Kartoffelwürfel und Sauce Bernaise ⁷	Gabelspaghetti ¹ mit vegetarischer Bolognese ⁶	Brotzeitplatte Wurst, Käse, Essiggurke und ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Pasta ¹ Carbonara ^{S,3,7} “ Nudeln mit Käse-Specksauce	Gebackener Feta ⁷ mit Peperonata und Erbsenreis	Paprikacremesuppe mit Bauernbrot ¹
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Rinderbraten ^R mit Rahmsauce ⁷ und Semmelknödel ¹ und Krautsalat ^B	Vegetarisches Geschnetzeltes ⁶ , mit Champignons, dazu Duftreis	Fleischwurst ^S , Kräuterfrischkäse ⁷ und Kürbiskompott ^D dazu Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Hühnerfrikassee ^{P,B} mit Fleischklößchen ^{P,R} , Gemüse und Reis	„Caesars Salad“ Römersalat, Croutons, Parmesandressing und Sojastreifen ⁶	Hähnchennuggets ^{1,3,7} mit süß-saurer Sauce und Baguette ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Backfischfilet ^{1,3,7} mit Kartoffelsalat ^B und Sauce Tartar ⁷	Pilzgulasch mit Brezenknödel ^{1,3,7} und kleinem Salat ^{B,10}	Streichwurst ^S , Briecke ⁷ dazu Tomatenhälfte und Brot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Hirtenrolle ^{S,7} mit Thymiansoße, Stangenbohnen und Röstiecken	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Brot	
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Geschmortes Ragout vom Rind mit Gemüse und Böhmisches Knödel ¹	Käseplatte ⁷ mit Weintrauben und Bauernkrusten ¹	

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: