Programmheft

der Offene Hilfen gGmbH

HERBST-WINTER 2026/2027



GEMEINSAM MEHR ERLEBEN

Lebenshilfe Regensburg



Quellenangaben für verwendete Symbole und Bilder:

- Lebenshilfe Bremen Webshop, “Leichte Sprache - Die Bilder”, Uhr & Zeit https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/ls-bilder-digital/
- Generiert von künstlicher Intelligenz. Quelle: Bing Ai & Canva
- Fotos unserer OBA-Angebote und Aktionen 2026

Liebe Teilnehmer*innen, Eltern
und rechtliche Betreuer*innen,

Mit unserem neuen Freizeitprogramm möchten wir Sie herzlich einladen: Lassen Sie uns gemeinsam spannende Ausflüge und schöne Aktivitäten erleben. Ob gemütliche Nachmittage drinnen oder kleine Winter-Abenteuer – es ist für alle etwas dabei!

Wir wollen die besondere Stimmung der kommenden Monate genießen, kreative Ideen ausprobieren und in geselliger Runde unvergessliche Momente teilen. Es gibt viel zu entdecken und mitzumachen – lassen Sie sich überraschen!

Wir freuen uns auf eine gemütliche, fröhliche und inspirierende Zeit mit Ihnen.

Wenn Sie Anregungen oder Wünsche für zukünftige Ausflüge haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Herzliche Grüße,

Ihr Team der Offene Hilfen gGmbH
der Lebenshilfe Regensburg



Ihre Ansprechpersonen



Markus Bauer

Diplom-Pädagoge
Geschäftsführung/Gesamtleitung
Offene Hilfen gGmbH
Geschäftsführung, Personal, Netzwerkarbeit, Beratung
E-Mail: Markus.Bauer@rws-lh.de



David Löw

Sozialpädagoge (B.A.)
(Stellvertretende) Leitung Offene Hilfen
Projektleitung (Förderungen), Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW), Beratung
E-Mail: David.Loew@rws-lh.de



Andrea Müller

Diplom-Sozialpädagogin
Fachdienst OBA / BWF
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB), Familienunterstützender Dienst (FUD/FED), Betreutes Wohnen in Familien (BWF)
E-Mail: Andrea.Mueller@rws-lh.de



Sylvia Gut-Artemiak

Diplom-Pädagogin

Fachdienst OBA

Mehrtägige Ferienfahrten,
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

E-Mail: Sylvia.Gut-Artemiak@rws-lh.de



Sarah Mauch

Sozialpädagogin (B.A.)

Fachdienst OBA / BWF

Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Sarah.Mauch@rws-lh.de



Lukas Krall

Sozialpädagoge (B.A.)

Fachdienst BWF

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Lukas.Krall@rws-lh.de



Elisabeth Zweck

Bürokauffrau

Verwaltung

Verwaltung / Abrechnung

E-Mail: Elisabeth.Zweck@rws-lh.de

BWF

Betreutes Wohnen in GastFamilien

Sie sind

eine Familie (mit oder ohne Kinder),
eine Einzelperson, ein Paar,
Alleinerziehend,
eine Wohngemeinschaft.....

... und haben **Zeit** und **Platz** und können sich vorstellen einen erwachsenen Menschen mit geistiger Behinderung als **Gast** bei sich zuhause aufzunehmen.

Ihre Vorteile:

- Das Zusammenleben mit Menschen mit Behinderung kann das eigene Leben um viele Erfahrungen und Erlebnisse bereichern
- Unser Team steht Ihnen bei allen Fragen und praktischen Problemen zur Seite
- Bis zu 600,- Euro Betreuungsgeld sowie Erstattung von Miete, Nebenkosten und Verpflegung des Gastes

auf der Suche nach einem neuen Zuhause?

Dann könnte das **BWF** genau das Richtige für Sie sein!

Ihre Vorteile:

- Eigenes Zimmer oder kleine Wohnung bei der Gastfamilie
- Zusammenleben wie in einer richtigen Familie (Familienregeln, Aufgabenteilung)
- Hilfe durch die Familie den Alltag so selbstständig wie möglich zu gestalten
- Regelmäßige Besuche und Gespräche durch den BWF-Fachdienst

Auch im Geschwisterverhältnis und bei ehemaligen Pflegekindverhältnissen ab Volljährigkeit möglich!



Interesse?

Melden Sie sich bei uns!

FUD/FED

Familien**u**nterstützender **D**ienst

Entlastung für pflegende Angehörige gesucht?
Der **Familienunterstützende Dienst (FUD)**
ist für Sie da!

Wir vermitteln Ihnen (je nach Kapazität) Hilfskräfte für die stundenweise Betreuung Ihrer Angehörigen, sowohl zu Hause als auch außerhalb.

Es ist möglich, dass wir Sie bei einzelnen Terminen nach Bedarf unterstützen (z.B. Begleitung zu einem Arzttermin) oder regelmäßige Unterstützung (z.B. 1x pro Woche für Freizeitaktivitäten) organisieren.

Gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Auszeit und kontaktieren Sie uns für weitere Informationen!

Ihr Team der OBA



Bowlinggruppe



Wir gehen gemeinsam ins Bowlingcenter
und haben Spaß beim Bowling.
Vorher holen wir uns eine Brotzeit, z.B.
bei MC Donalds oder gehen spazieren.
Das Bowlingcenter öffnet erst um 17:00 Uhr!
Der Grundbetrag ist inklusive Bahn, Spiele
und Schuhe.

Montag

Gruppe 1: 12.10.2026 / 07.12.2026
Gruppe 2: 26.10.2026 / 21.12.2026
Gruppe 3: 09.11.2026 / 11.01.2027
Gruppe 4: 23.11.2026 / 25.01.2027

16 Uhr bis 19 Uhr

Adresse:
Super Bowl
Gewerbepark D44
93059 Regensburg

Grundbetrag:	36 €
Betreuung/Pflege:	55,50 € pro Termin

12 Teilnehmer*innen

Sport und Spiel



Wir bewegen uns zusammen. Wir können spazieren gehen oder wir machen Sport in der Turnhalle. Wir können verschiedene Sportarten, Bewegungsspiele und Ballspiele ausprobieren.

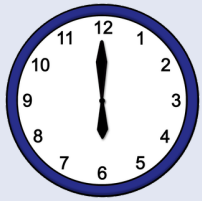
Gruppe 1: 19.10. / 16.11. / 14.12.2026
01.02.2027
Gruppe 2: 02.11. / 30.11.2026
18.01. / 15.02.2027

Montag



16 Uhr

bis



18 Uhr

Adresse:
Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf

Grundbetrag: 24 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

8 Teilnehmer*innen

Rosenmontagsball

Wir besuchen den Rosenmontagsball der Faschingsgesellschaft Narragonia. Jeder darf verkleidet kommen. Es gibt Live-Musik mit der Band Feieralarm und Tanzauftritte der Garde. Wir können feiern und tanzen. Wir können uns dort auch Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

Montag

08.02.2027

18 Uhr

bis

23 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	RT-Halle, Schopperpl. 6, 93059 Regensburg

Grundbetrag:	20 €
Betreuung/Pflege:	92,50 €

10 Teilnehmer*innen

Musik und Bewegung 1

(Klangkörper-Kurs der OTH)



Wir singen. Wir trommeln. Wir tanzen.

Zusammen mit Studierenden der OTH.

Generalprobe: Freitag, 15.01.2027
Auftritt (Music Moves): Samstag, 16.01.2027

Dienstag

13.10. / 20.10. / 27.10. /
03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. /
01.12. / 08.12. / 15.12. / 22.12.2026
12.01.2027

16:15 Uhr bis 17:15 Uhr

Adresse:
OTH Regensburg
Seybothstr. 2
93053 Regensburg

Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 18,50 € pro Termin

10 Teilnehmer*innen

Schlemmer-/Shoppinggruppe



Wir gehen eine Runde spazieren oder bummeln.
Dann gehen wir zusammen etwas leckeres Essen. Wir entscheiden gemeinsam in welches Restaurant wir gehen!

Geld für Einkehr mitnehmen!

19.01. / 02.02. / 23.02.2027

Dienstag

16 Uhr bis 19 Uhr

Adresse: Verschieden

Grundbetrag: 18 €

Betreuung/Pflege: 55,50 € pro Termin

8 Teilnehmer*innen

Karaoke



Wir singen gemeinsam Lieder. Wir haben eine Karaokemaschine. Jeder der gerne singt ist herzlich Willkommen!

26.01. / 16.02. / 02.03.2027

Dienstag

16 Uhr bis 18 Uhr

Adresse:
OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag: 18 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

12 Teilnehmer*innen

Kochtreff



Wir kochen gemeinsam leckere Speisen. Dann essen wir zusammen und räumen auf.

Mittwoch

Gruppe 1: 14.10.2026

Gruppe 2: 18.11.2026

(für Allergiker*innen)

Gruppe 3: 20.01.2027

16 Uhr bis 19 Uhr

Adresse:
KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg

Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €

6 Teilnehmer*innen

Entspannungsgruppe



Wir probieren zusammen verschiedene Entspannungstechniken aus. Wir machen progressive Muskelentspannung oder wir hören eine Traumreise. Wir können auch Mandalas ausmalen und Entspannungs-musik hören. Wir können auch einfache Yogaübungen versuchen.

21.10. / 11.11. / 16.12.2026
03.02. / 03.03.2027

Mittwoch

16 Uhr bis 18 Uhr

Adresse:
Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf

Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

8 Teilnehmer*innen

Kreativgruppe



Wir malen oder basteln etwas für den Herbst oder den Winter.
Vielleicht möchte jemand auch ein schönes Weihnachtsgeschenk basteln.

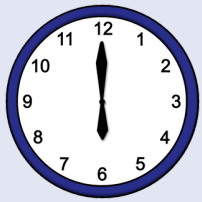
Mittwoch

Gruppe 1: 28.10. / 25.11.2026
13.01. / 10.02.2027
Gruppe 2: 04.11. / 02.12.2026
27.01. / 24.02.2027



16 Uhr

bis



18 Uhr

Adresse:
Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf

Grundbetrag: 35 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

8 Teilnehmer*innen

Backgruppe



Für Weihnachten backen wir Plätzchen.
Im neuen Jahr backen wir winterliche Kuchen oder süße Teilchen.

Gruppe 1: 09.12.2026
Gruppe 2: 17.02.2027

Mittwoch

16 Uhr bis 19 Uhr

Adresse:
KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg

Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €

6 Teilnehmer*innen

Musik und Bewegung 2

(Klangkörper-Kurs der OTH)



Wir singen. Wir trommeln. Wir tanzen.

Zusammen mit Studierenden der OTH.

Generalprobe: Freitag, 15.01.2027
Auftritt (Music Moves): Samstag, 16.01.2027

Donnerstag

08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. /
05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. /
03.12. / 10.12. / 17.12.2026
14.01.2027

16:15 Uhr bis 17:15 Uhr

Adresse:
OTH Regensburg
Seybothstr. 2
93053 Regensburg

Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 18,50 € pro Termin

10 Teilnehmer*innen

Rätselgruppe



Wir trainieren unser Gehirn und rätseln zusammen! Wir können Buchstabenrätsel, Kreuzworträtsel oder Sudoku machen. Wir spielen verschiedene Merkspiele (z.B. Memory) oder machen Gehirn-Jogging.

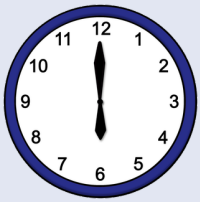
21.01. / 04.02. / 18.02.2027

Donnerstag



16 Uhr

bis



18 Uhr

Adresse:

OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag:	18 €
Betreuung/Pflege:	37 € pro Termin

12 Teilnehmer*innen

Spieletreff



Wir spielen gemeinsam Brettspiele oder Kartenspiele. Zum Beispiel: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, Uno oder Memory. Gerne kann man auch das Lieblingsspiel mitbringen!

28.01. / 11.02. / 25.02.2027

Donnerstag

16 Uhr bis 18 Uhr

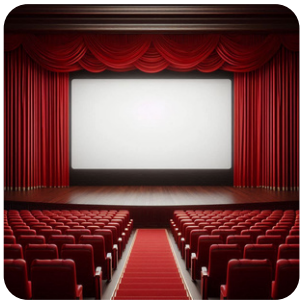
Adresse:
OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag: 18 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

12 Teilnehmer*innen

Kino



Wir gehen zusammen ins Kino.
Welchen Film wir uns ansehen, wird kurz vorher bekannt gegeben.
Wir können uns auch Popcorn und etwas zu trinken kaufen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

Geld für Einkehr mitnehmen!

Gruppe 1: 13.11.2026
Gruppe 2: 22.01.2027
Gruppe 3: 19.02.2027

Freitag

14 Uhr bis 17:30 Uhr

Adresse: Ein Kino in Regensburg oder Umgebung

Grundbetrag:	25 €
Betreuung/Pflege:	64,75 €

12 Teilnehmer*innen

Kaffeeklatsch



Wir entscheiden gemeinsam, welches Café wir besuchen. Wir lassen uns den leckeren Kaffee und saftige Kuchen schmecken.

Geld für Einkehr mitnehmen!

16.10. / 06.11. / 20.11. / 18.12.2026
05.02.2027

Freitag

14 Uhr bis 16 Uhr

Adresse: Verschieden

Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin

10 Teilnehmer*innen

Wandern



Wir machen einen langen Spaziergang oder eine einfache Wanderung. Wir genießen die schöne Natur.

Bitte etwas zu trinken mitnehmen!

30.10.2026
05.03.2027

Freitag

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse: Landkreis Regensburg

Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 55,50€

10 Teilnehmer*innen

Ikea



Wir machen eine Shoppingtour bei IKEA. Man kann dort praktische Dinge und schöne Deko für zu Hause kaufen. Es gibt auch ein Restaurant, dort können wir uns etwas zu Essen und Trinken kaufen.

WICHTIG: Geld mitnehmen.

27.11.2026

Freitag

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse:
IKEA Regensburg
Sulzfeldstraße 7
93055 Regensburg-Kreuzhof

Grundbetrag: 6 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €

10 Teilnehmer*innen

Christkindlmarkt Regensburg



Wir besuchen einen Adventsmarkt.
Wir können uns die weihnachtlichen Stände ansehen. Vielleicht möchte jemand noch ein Weihnachtsgeschenk kaufen.
Wir können uns dort auch Essen und Getränke kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

04.12.2026

Freitag

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse: Stadt Regensburg

Grundbetrag: 6 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €

8 Teilnehmer*innen

OBA-Weihnachtsfeier



Wir stimmen uns gemeinsam auf Weihnachten ein.
Wir trinken zusammen Punsch.
Wir hören Weihnachtslieder und Weihnachtsgeschichten. Wir singen Weihnachtslieder.

Freitag

11.12.2026

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse:
OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: nur bei Individualbegleitung

20 Teilnehmer*innen

OBA-Faschingsparty



Wir feiern zusammen Fasching!
Jeder darf verkleidet kommen. Es gibt auch Fantasie-Schminken.
Wir machen lustige Spiele und wir können tanzen. Wer mag, kann Karaoke singen. Es gibt auch Essen und Trinken.

29.01.2027

Freitag

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse:
OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: nur bei Individualbegleitung

20 Teilnehmer*innen

Kegeln



Wir gehen gemeinsam Kegeln und haben dabei viel Spaß! Wir können uns auch etwas zu Trinken kaufen.

Bitte saubere Turnschuhe mitnehmen!

12.02. / 26.02.2027

Freitag

14 Uhr bis 16 Uhr

Adresse:
Hotel - Restaurant Held
Irl 11
93055 Regensburg

Grundbetrag:	25 €
Betreuung/Pflege:	37 €

10 Teilnehmer*innen

Samstagsbetreuung



Wir verbringen einen gemütlichen Tag zusammen. Wir können basteln, malen, singen oder spielen. Wir können spazieren gehen.
Es gibt auch eine Mittagsbrotzeit.

10.10. / 07.11. / 05.12.2026
09.01. / 13.02. / 06.03.2027

Samstag

10 Uhr bis 15 Uhr

Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg

Adresse: FÖST, Michael-Bauer-Straße 8, 93138 Lappersdorf

Grundbetrag: 20 € pro Termin

Betreuung/Pflege: 85 € pro Termin

10 Teilnehmer*innen

Disco



Wir tanzen, kickern und haben Spaß.
Es gibt auch Essen und Trinken!

Im Februar oder März wird es eine Faschingsdisco geben. Den Termin geben wir noch bekannt!

17.10.2026
14.11.2026

Samstag

18 Uhr bis 22 Uhr

Adresse:
JUZ Arena
Unterislinger Weg 2
93055 Regensburg

Grundbetrag: 30 € pro Termin

Betreuung/Pflege: nur bei Individualbegleitung

30 Teilnehmer*innen

Erste-Hilfe-Training



Erste-Hilfe ist sehr wichtig. Was mache ich im Notfall? Wie rufe ich Hilfe? Wie helfe ich einem Verletzten? Wir üben gemeinsam! Wir besichtigen auch einen Rettungswagen.

Brotzeit und Getränke mitnehmen!

31.10.2026

Samstag

09:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	BRK, Lindenstraße 10, 93133 Burglengenfeld

Grundbetrag:	20 €
Betreuung/Pflege:	74,00 €

12 Teilnehmer*innen

Wellnesstag für Frauen



Wir gönnen uns einen Tag für unsere Gesundheit.
Wir entspannen uns. Wir pflegen uns. Wir unterhalten uns. Es gibt auch etwas zu Essen.

Samstag

28.11.2026

13 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	FÖST, Michael-Bauer-Straße 8, 93138 Lappersdorf

Grundbetrag:	20 €
Betreuung/Pflege:	68 €

12 Teilnehmer*innen

Weihnachtsmarkt Waldwipfelweg



Wir besuchen den Weihnachtsmarkt beim Waldwipfelweg in St. Englmar. Wir können uns die weihnachtlichen Stände ansehen. Vielleicht möchte jemand noch ein Weihnachtsgeschenk kaufen. Wir können uns dort auch Essen und Getränke kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

19.12.2026

Samstag

13 Uhr bis 18 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	Waldwipfelweg, Maibrunn 9a, 94379 St. Englmar

Grundbetrag:	25 €
Betreuung/Pflege:	92,50 €

8 Teilnehmer*innen

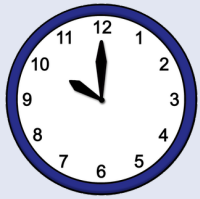
Blue Brix - Wunderwelten

Bei den Blue Brix Straubinger Wunderwelten gibt es eine Modelleisenbahn. Dort kann man viele kleine Städte, Landschaften und Züge anschauen. Außerdem gibt es ein 5D-Kino, eine virtuelle Achterbahn und ein Laser-Labyrinth.

Geld für Einkehr mitnehmen!

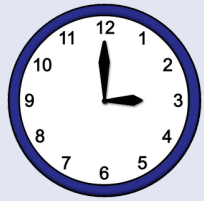
27.02.2027

Samstag



10 Uhr

bis



15 Uhr

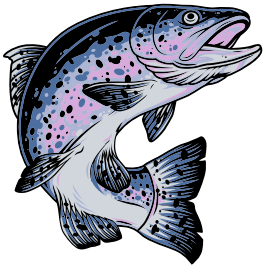
Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg

Adresse: Blue Brix GmbH, Alte Ziegelei 14, 94315 Straubing

Grundbetrag:	25 €
Betreuung/Pflege:	92,50 €

10 Teilnehmer*innen

Abfischen Mühlenteich

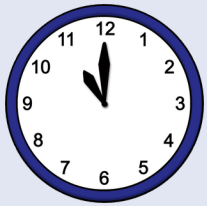


Wir besuchen das Freilandmuseum Oberpfalz. Dort steht am Sonntag das traditionelle Abfischen des Mühlenteichs an. Dabei werden die Fische gezählt, gewogen und kommen in ihren Überwinterungsweiher. Wir können uns auch Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

11.10.2026

Sonntag



11 Uhr

bis



16 Uhr

Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg

Adresse: Freilandmuseum OPf, Neusath 200, 92507 Neusath bei Nabburg

Grundbetrag:	20 €
Betreuung/Pflege:	92,50 €

8 Teilnehmer*innen

Kirchweihmarkt



Wir besuchen das Freilandmuseum Oberpfalz. Dort ist am Sonntag der traditionelle Kirchweihmarkt. Viele Stände zeigen z.B. Dekoration, Strickwaren und Kräuter.
Wir können uns dort auch Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

Sonntag

18.10.2026

11 Uhr bis 16 Uhr

Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg

Adresse: Freilandmuseum OPf, Neusath 200, 92507 Neusath bei Nabburg

Grundbetrag:	20 €
Betreuung/Pflege:	92,50 €

8 Teilnehmer*innen

Freizeittreff



Das ist ein offener Treff! Jeder der Zeit und Lust hat darf kommen!
Wir können ratschen, etwas unternehmen, zusammen spielen oder einen Film schauen.

Achtung: **Ohne Hol- und Bring-Dienst**

Sonntag

Termin 1: 25.10.2026
Termin 2: 13.12.2026
Termin 3: 24.01.2027

14 Uhr bis 17 Uhr

Adresse:
OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Grundbetrag: 8 € pro Termin

Betreuung/Pflege: nur bei Individualbegleitung

Ohne Begrenzung

Eishockey



Wir gehen zum Eishockey. Wir schauen uns ein Spiel der Eisbären Regensburg gegen die Rosenheimer Starbulls an. Wir können uns dort auch Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

Sonntag

22.11.2026

15:30 Uhr

bis

21 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	Donau-Arena, Walhalla-Allee 22, 93059 Regensburg

Grundbetrag:	30 €
Betreuung/Pflege:	101,75 €

10 Teilnehmer*innen

Prunksitzung

Wir gehen zur Prunksitzung der Faschings-gesellschaft Lari-Fari Diesenbach e.V.. Es gibt Gardetänze, Büttenreden, Showtänze und lustige Einlagen. Wir können uns dort auch Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

17.01.2027

Sonntag

12:30 Uhr

bis

16 Uhr

Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg

Adresse: Jahnhalle, Jahnstraße 6, 93128 Regenstauf-Diesenbach

Grundbetrag: 6 €

Betreuung/Pflege: 64,75 €

10 Teilnehmer*innen

Kuhstall Café

Wir gehen ins Kuhstallcafé in Illkofen. Wir können leckere Kuchen und Torten essen und Kaffee trinken. Dabei können wir uns die Kühe im Kuhstall anschauen.

Geld für Einkehr mitnehmen!

31.01.2027

Sonntag

13:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	Kuhstallcafé Illkofen, Illkofen 2, 93176 Beratzhausen

Grundbetrag:	6 €
Betreuung/Pflege:	55,50 €

10 Teilnehmer*innen

Faschingszug Diesenbach

Wir besuchen den Faschingszug in Diesenbach von der Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach e.V. Wir schauen uns die bunten Wägen und Kostüme an. Vielleicht fangen wir auch Süßigkeiten. Jeder darf verkleidet kommen!

07.02.2027

Sonntag

12:30 Uhr

bis

16 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179, 93053 Regensburg
Adresse:	Sandstraße, Diesenbach

Grundbetrag:	15 €
Betreuung/Pflege:	64,75 €

8 Teilnehmer*innen

Bulmare

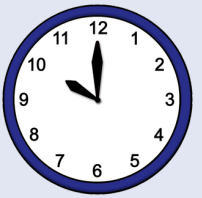


Wir gehen gemeinsam im Bulmare in Burglengenfeld schwimmen.

WICHTIG: Brotzeit, Getränke, Geld & **Behindertenausweis** mitnehmen.

Sonntag

21.02.2027



10 Uhr

bis



15 Uhr

Treffpunkt:	OBA, Lore-Kullmer-Straße 179 93053 Regensburg
Adresse:	Im Naabtalpark 44 93133 Burglengenfeld

Grundbetrag:	20 € inkl. Eintritt
Betreuung/Pflege:	85 €

8 Teilnehmer*innen

Anmeldung

Für die auf den folgenden Seiten angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name / Vorname _____

Adresse _____

_____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Werkstatt ☐ LA ☐ OT ☐ GK ☐ Keine
☐ Förderstätte LA ☐ Förderstätte BW
☐ andere WfbM /Förderstätte, welche:

_____

Benötigen Sie einen Hol- & Bringservice?

☐ Ja ☐ Nein

Achtung**: Die Abholung vor den Kursen erfolgt IMMER an den Werkstätten.* ***Bitte achten Sie selbst auf die Anwesenheit bei Buchung der Kurse! *Eine individuelle Abholung von zu Hause ist nur sehr eingeschränkt und nur in Absprache mit dem OBA-Fachdienst möglich!*

Pflegegrad ☐ kein PG
☐ PG 1 ☐ PG 2 ☐ PG 3 ☐ PG 4 ☐ PG 5

☐ Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Damit wir den fälligen Betrag direkt mit der Pflegekasse abrechnen können, erteilen Sie uns bitte eine Abtretungserklärung. Diese bekommen Sie, falls noch nicht erteilt, von unserem OBA-Fachdienst.

Persönliche Infos:

Kann gut schwimmen? ☐ Ja ☐ Nein

Allergie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wogegen? _____

Epilepsie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wann letzter Anfall? _____

Alkohol erlaubt? ☐ Ja ☐ Nein
z.B. Bier bei Auflug

Freizeit und Bildung / Kurse

- ☐ Bowling 1
- ☐ Bowling 2
- ☐ Bowling 3
- ☐ Bowling 4
- ☐ Karaoke
- ☐ Kochen 1
- ☐ Kochen 2
- ☐ Kochen 3
- ☐ Backen 1
- ☐ Backen 2
- ☐ Kino 1
- ☐ Kino 2
- ☐ Kino 3
- ☐ Wandern
- ☐ Ikea
- ☐ Sport und Spiel 1
- ☐ Sport und Spiel 2
- ☐ Musik und Bewegung 1
- ☐ Musik und Bewegung 2
- ☐ Schlemmer-/Shoppinggruppe
- ☐ Kreativgruppe 1
- ☐ Kreativgruppe 2
- ☐ Entspannungsgruppe
- ☐ Rätselgruppe
- ☐ Spieletreff
- ☐ Kaffeeklatsch
- ☐ OBA-Weihnachtsfeier
- ☐ OBA-Faschingsparty
- ☐ Kegeln
- ☐ Erste-Hilfe-Training
- ☐ Wellnesstag für Frauen

Samstagsbetreuung

☐ 10.10.2026 ☐ 07.11.2016 ☐ 05.12.2026

☐ 09.01.2027 ☐ 13.02.2027 ☐ 06.03.2027

Freizeittreff

☐ 25.10.2026 ☐ 13.12.2026

☐ 24.01.2027

Disco

☐ 17.10.2026

☐ 14.11.2026

Ausflüge

☐ Christkindlmarkt Regensburg

☐ Weihnachtsmarkt Waldwipfelweg

☐ Blue Brix - Wunderwelten

☐ Abfischen Mühlenteich

☐ Faschingszug Diesenbach

☐ Kirchweihmarkt

☐ Bulmare

☐ Eishockey

☐ Kuhstall Café

☐ Prunksitzung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den folgenden Seiten gelesen habe, verstanden habe und diesen zustimme.

_____

Datum/ Unterschrift Teilnehmer*in

_____

Datum/ Unterschrift rechtliche Betreuung

Bitte die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung spätestens bis **Montag, 18.09.2026** direkt bei der OBA der Offene Hilfen gGmbH abgeben, faxen, per Post oder Email senden.

Eine telefonische Anmeldung allein ist nicht ausreichend!!!



Fernweh?

Mit unseren tollen Ferienfahrten der OBA wird die Urlaubszeit zum Erlebnis!

Nächstes Jahr bieten wir wieder drei interessante Ferienfahrten an!

Dafür gibt es noch eine extra Ausschreibung mit allen Informationen. Dort stehen die Termine und Orte der Ferienfahrten.

Die Anmeldung für die Fahrten erfolgt dann über diese Ausschreibung.

Wir freuen uns auf unvergessliche Ferien!



AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen der OBA der Offene Hilfen gGmbH der Lebenshilfe Regensburg

1.Wer kann sich anmelden?

Teilnehmen können erwachsene Menschen mit Behinderung. Manche Angebote (z.B. Disco) haben inklusiven Charakter. Hier sind auch erwachsene Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen.

2. Wie erfolgt die Anmeldung?

Verwenden Sie die Anmeldung am Ende des Programms. Die Anmeldung muss rechtsverbindlich unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist.
Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen zu.

3. Wie wichtig ist die Anmeldefrist?

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Wir müssen auch das Personal langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4. Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und nötige Informationen zum Angebot. Anschließend erhalten Sie noch eine **Rechnung**. Erst dann wird die Zahlung des Grundbetrages (=Teilnahmegebühr) fällig. Wir bitten um fristgerechte Rechnungsbegleichung per Überweisung. Für eine einfachere Abwicklung erteilen Sie uns gerne ein SEPA-Lastschriftmandat.

5. Was passiert, wenn ich ein Angebot wieder absage?

- Bis 4 Wochen vor dem Angebot erhalten Sie den Grundbetrag zurück
- 4 Wochen bis 1 Woche vor dem Angebot erhalten Sie 50 % des Grundbetrags zurück
- Ab 1 Woche bis zum Angebotstag ist keine Rückzahlung des Grundbetrags möglich!

6. Was passiert, wenn ich eine Ferienfahrt wieder absage?

- Bis 8 Wochen vor der Reise bekommen Sie 60 % des Grundbetrags zurück
- 8 Wochen bis 2 Wochen vor der Reise, bekommen Sie 40 % des Grundbetrags zurück
- 2 Wochen bis 1 Tag vor der Reise ist keine Rückzahlung des Grundbetrags mehr möglich, außer wir finden eine*n Ersatzteilnehmer*in

Alle Abmeldungen müssen schriftlich oder per Mail erfolgen. Dann können wir unser Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

7. Rücktritt durch die Offenen Hilfen

Wird bei einem Angebot die Mindestteilnehmer*innenzahl nicht erreicht, behält die OBA der Offene Hilfen gGmbH sich vor, das Angebot abzusagen.
Die OBA der Offene Hilfen gGmbH behält sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (stundenweise nebenberuflichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme am Freizeitangebot abzusagen, wenn die Betreuung/ Assistenz der Teilnehmenden nicht gewährleistet ist.
Bei höherer Gewalt (z.B. Wetter) und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist die OBA der Offene Hilfen gGmbH berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Grundbetrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt. Sollte es ein Alternativprogramm geben, können die Sachkosten variieren, sowie die Zeit des Angebots angepasst werden.

8. Betreuung und Aufsicht

Wir können nicht gewährleisten, dass Personen mit komplexem Assistenzbedarf bei allen Angeboten teilnehmen können bzw. bei einer Gruppenaktion (z.B. Disco, Ausflug…) ununterbrochen 1:1 beaufsichtigt werden können. Besonders bei Allergien, Diabetes, Weglauftendenzen o.ä. besteht das Risiko, dass unerwartet etwas schädliches gegessen oder sich unbemerkt vom Veranstaltungsort entfernt wird. Es besteht bei Bedarf die Möglichkeit eine 1:1 Betreuung dazu zu buchen, um dieses Risiko zu minimieren.
Bei Ferienfahrten kann keine 24 Stunden Aufsicht geleistet werden.

Informationen zur Abrechnung

Die Finanzierung der Angebote setzt sich folgendermaßen zusammen:

Grundbetrag
Alle Teilnehmer*innen an Gruppenangeboten zahlen einen Grundbetrag (Pauschale).
Der Grundbetrag muss von den Teilnehmer*innen selbst bezahlt werden (vor dem Angebot per Bankeinzug). Dieser Grundbetrag enthält die Kosten für Material/Sachausgaben. Bei ein- und mehrtägigen Angeboten sind hier auch die Kosten für Fahrt (und Unterkunft bei mehrtägigen Angeboten) enthalten.
Manche Pflegekassen erstatten ihren Versicherten den Grundbetrag nach dem Angebot über die Entlastungsleistungen § 45 SGB XI.

Betreuung und Pflege
Diese Kosten sind unabhängig vom Pflegegrad und dem individuellen Betreuungsaufwand zu entrichten. Sofern ein Pflegegrad vorliegt, können sie direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden (§ 45 SGB XI Entlastungsleistungen für Unterstützung im Alltag bzw. § 39 SGB XI Verhinderungspflege). Es besteht die Möglichkeit, dem OBA-Dienst hierfür eine Abtretungserklärung zu erteilen.

Kostensätze ab 01.03.2026

Kostensätze Betreuung und Pflege (direkte Betreuungszeit):

- Betreuung in der Gruppe: 18,50 € / Stunde
  (z.B. Kurse, Samstagsbetreuung, Sommeraktionen)
- Betreuung einzeln: 25,00 € / Stunde
  (z.B. Einzelbetreuung / Familienentlastender Dienst)

Für die Betreuungsangebote der OBA bestehen folgende Möglichkeiten der Kostenübernahme über die Pflegeversicherung:

Die stundenweise Betreuung/Pflege von Menschen mit Pflegegrad (*gilt nicht für Pflegegrad 1*) kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Seit **01.07.2025** steht allen **Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2** ein **Entlastungsbudget** zur Verfügung. Dies fasst die bisherigen Budgets für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu einem **Gesamtbetrag von 3.539 €** pro Jahr zusammen.

Dieses Budget ermöglicht eine flexible Nutzung der Leistungen.

Wichtiger Hinweis: **Die Leistungen aus dem Entlastungsbudget müssen bei der Pflegekasse beantragt werden.**

Zusätzlich (ab Pflegegrad 1):
Für ambulante **Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI** (im Pflegegrad 1 - 5) werden bis zu **131,00 € / Monat** bezahlt.

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt bei Ihrer Pflegekasse.

Ebenso besteht die Möglichkeit zur Beantragung von Sonderfahrdiensten (erbracht durch Fahrdienst- oder Taxiunternehmen) **beim Sozialhilfeträger.**

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt beim Bezirk Oberpfalz in der Sozialverwaltung!

Kurzzeitwohnen (Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege)

Es besteht die Möglichkeit einer Vermittlung von Kurzzeitaufenthalten in den Regensburger Wohnstätten bei Urlaub, Verhinderung oder Krankheit der Pflegeperson.

Einer Aufnahme in die Wohnstätten gehen Absprachen mit der Wohnheimleitung, dem Sozialdienst der Werkstätten und dem Fahrdienst voraus.
Betreuungsmappen müssen für die Betreuer*innen im Wohnheim zusammengestellt und evtl. aktualisiert werden. Zur Erstellung oder Aktualisierung einer Mappe kann ein Termin mit dem Fachdienst der Wohnstätten vereinbart werden.

Wir informieren Sie über Finanzierungshilfen und alternative Einrichtungen und sind behilflich, die entsprechenden Anträge bei den Kranken- / Pflegekassen und dem Bezirk Oberpfalz zu stellen.

Der Tagessatz für den Wohnheimaufenthalt richtet sich nach ermittelter Hilfebedarfsgruppe.
Der Eigenanteil pro Tag wird, auf entsprechenden Antrag und nach Einkommensprüfung, vom Bezirk Oberpfalz übernommen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir nicht jedem Terminwunsch gerecht werden können. Es kann leider zu Engpässen bei gleichzeitigen Terminwünschen kommen.

Bei Bedarf und für Informationen wenden Sie sich bitte an

- **Marcela Vavricka-Gerl**, Sozialdienst Werkstätten

  
  Marcela.Vavricka-Gerl@rws-lh.de

  
  0151 / 440 46 135

- **Jörg Böhringer**, Wohnbereichsleitung

  
  Joerg.Boehringer@lebenshilfe-regensburg.de

  
  0941 / 463 761 - 85

Wünsche und Anregungen nehmen wir gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail entgegen:



Offene Hilfen gGmbH
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Büro: 0941 / 46 37 61 - 0
Handy: 0151 / 440 46 177
Fax: 0941 / 46 37 61 - 59

Mo - Do:	9:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr
Fr:	9:00 - 12:00 Uhr
Sa-So:	Handy nur bei Wochenendaktionen



oba@rws-lh.de

www.lebenshilfe-regensburg.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Bezirk Oberpfalz

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Zukunftsministerium

Was Menschen berührt.