



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Woche: 42

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Pasta ¹ mit Tomatenragout und Mozzarella-Bällchen ⁷	Apfelmaultaschen ^{1,7} mit Vanillesauce ⁷	Kochschinken ^S und Käse ⁷ , mit Butter ⁷ frisch aufs Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Fisch and Chips“ Gebackener Fisch ^{1,3,4,7} mit Kartoffelchips, Sour Cream ⁷ und kleinem Salat ^{B,10}	Graupenrisotto ¹ mit Waldpilzen, Champignons und Karotten	Milchreis ⁷ mit Zimtucker und Apfelkompott ^B
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Schweinebraten ^S mit Knödel und Krautsalat ^B	Tofusteak ⁶ mit Kokospinatsalat und Basmatireis	Putenleberkäse ^P , Putensalami ^P und Putenschinken ^P Bohnensalat und Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Pichelsteiner Eintopf“ mit Rindfleisch ^R und viel frischem Gemüse	Hausgemachte Kräuterknödel ^{1,3,7} mit feiner Käsesauce ⁷	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ⁷
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Paprika-Schnitzel ^P mit gebackenen Kartoffeln	Gebackener Gemüsestrudel ^{1,3,7} mit Sauce Bernaise	Geflügelsalat ^P mariniert mit Paprika dazu Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Backcamembert ^{1,3,7} mit Preiselbeeren und Röstiecken		Thüringer Knacker ^S mit Senf ¹⁰ und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Ausgelöste Gockelhaxen mit Kartoffelpüree, Natursauce und Karottensalat		Brotzeitplatte „Metzger Art“ ^{S,R} mit frischem Krustenbrot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: