



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

Woche: 38

| Wochentag                                        | Frühstück                                                                                                                | Menü 1                                                                                                                           | Menü 2                                                                                     | Abendessen                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>Tagessuppe                          | Süßes Frühstück<br>Marmelade, Honig<br>und Nougatcreme <sup>5</sup><br>Brot <sup>1</sup>                                 | Pasta <sup>1</sup> Bolognese <sup>R</sup><br>mit geriebenem Parmesan <sup>7</sup>                                                | Gnocchi <sup>1,3</sup><br>in Gorgonzola-Spinatsauce <sup>7</sup>                           | Gelbwurst <sup>S,R</sup><br>und Glockenzeller Käse <sup>7</sup><br>auf Butterbrot <sup>1,7</sup>                              |
| <b>Di</b><br>Dessert                             | Herzhaftes Frühstück<br>Variation aus<br>Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup><br>Brot <sup>1</sup>                 | Seelachs <sup>4</sup> , Tomaten-Safransoße<br>dazu Dampfkartoffeln                                                               | Hausgemachte<br>Kaspressknödel <sup>1,3,7</sup><br>mit Kräuter-Knoblauchcreme <sup>7</sup> | Nudelsuppe <sup>1</sup><br>mit frischem Bauernbrot <sup>1</sup>                                                               |
| <b>Mi</b><br>Tagessuppe                          | Fitnessfrühstück<br>Bircher Müsli <sup>1</sup><br>Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst                                     | „Münchener Schnitzel“ <sup>1,3,7</sup><br>in Senf <sup>10</sup> -Meerrettich-Panade<br>mit Kartoffel-Gurkensalat <sup>10,B</sup> | Vegetarische Frühlingsrolle <sup>1</sup><br>mit süß-saurem Gemüse<br>und Reis              | Schinken <sup>S</sup> -Käse <sup>7</sup> Sandwich <sup>1</sup><br>eingelegte Gurke <sup>B</sup> , Senfdipp <sup>10</sup>      |
| <b>Do</b><br>Dessert                             | Herzhaftes Frühstück<br>Variation aus<br>Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup><br>Brot <sup>1</sup>                 | Königsberger Klopse <sup>R,1,3</sup><br>Kapernsauce Kartoffelpüree <sup>1</sup><br>Rote Bete Salat <sup>B</sup>                  | Milchreis <sup>7</sup><br>mit Zimtucker<br>und Apfelkompott <sup>B</sup>                   | Saure Zipfel<br>im Essigsud mit roten Zwiebeln<br>dazu Bauernkrusten <sup>1</sup>                                             |
| <b>Fr</b>                                        | Süßes Frühstück<br>Marmelade, Honig<br>und Nougatcreme <sup>5</sup><br>Brot <sup>1</sup>                                 | Chili con Carne <sup>R</sup><br>mit Paprika und Bohnen <sup>B</sup><br>dazu Baguette <sup>1</sup>                                | „Pasta <sup>1</sup> Bolognese“<br>vegetarisch                                              | Bauernomelett <sup>3,S</sup><br>mit Kartoffeln und Speck                                                                      |
| <b>SA</b><br>Kaffee &<br>Kuchen <sup>1,3,7</sup> | Herzhaftes Frühstück<br>Variation aus<br>Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup><br>Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup> | Rahmschwammerl <sup>7</sup><br>mit Semmelknödel <sup>1,3,7</sup>                                                                 |                                                                                            | Leberkäse mit Senf<br>und Breze <sup>1</sup>                                                                                  |
| <b>SO</b><br>Kaffee &<br>Kuchen <sup>1,3,7</sup> | Sonntagsfrühstück<br>Paar Weiße oder Eier<br>Im Wechsel<br>Brot <sup>1</sup>                                             | Backhendl <sup>1,2,3</sup><br>Kartoffelsalat <sup>B</sup>                                                                        |                                                                                            | Bunte Wurstplatte <sup>S</sup> , Limburger <sup>7</sup><br>mit eingelegten Perlzwiebeln <sup>B</sup><br>und Brot <sup>1</sup> |

## Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

## Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: