



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

Woche: 31

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Bandnudeln ¹ mit Lachs-Dillsauce ^{7,4}	Mediterranes Gemüse mit Rahmpolenta ⁷	Focaccia ¹ Spinat Gorgonzola ⁷ dazu Birnenkompott
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Backfisch ^{1,3,4} mit Kartoffelspecksalat ^{B,S}	Zwetschgenmaultaschen ^{1,3,7} mit Vanillesauce ⁷	Lyoner ^S und Butterkäse ⁷ Vollkornbrot ¹
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Gepökelter Schinkenbraten ^S mit Sauerkraut ^B und Kipferl ¹	Gemüsecurry mit Basmatireis	Frisch gekochte Minestrone mit Finnenbaguette ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Gebackener Feta ^{1,3,7} mit Ofentomate und Paprikareis	Palatschinken ^{1,3,7} mit Apfelmus ^B	Milchreis ⁷ mit Zimtucker und Apfelkompott ^B
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Gebackenes Schnitzel ^{1,3,7} mit Petersilienkartoffeln und Preiselbeeren	Gebackene Gemüsebällchen auf Couscous-Salat dazu Humus	Tomate-Mozzarella ⁷ Salat mit Pesto dazu ofenfrisches Ciabatta ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Wurstgulasch ^{S,R} mit Paprika dazu Röstzwiebel- Kartoffelbrei ⁷		Paar Pfälzer ^S mit scharfen Senf ¹⁰ und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Gemischter Braten ^R Blaukraut und Knödel ^{1,3}		Bunte Wurstplatte ^S , Limburger ⁷ mit eingelegten Perlzwiebeln ^B und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: