



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

Woche: 30

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Pasta Carbonara Nudeln ¹ in Speck ^S - Käsesauce ⁷	Gegrillte Süßkartoffel mit Ajvar-Dipp ⁸ und Salat ^B	Corned Turkey ^P , Brie ⁷ und Essigzwiebeln ^B dazu Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Fischfrikadellen ^{1,4} Kartoffel-Endiviensalat ^B und Remouladensauce ^{4,B}	Bayerische Rupfhauben ^{1,7} mit Apfelkompott ^B	Reiberdatschi mit Apfelmus ^B
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Schaschliktopf ^S in feuriger Tomatensauce mit Baguette	Glasnudelsalat ¹ mit viel Gemüse und veganen Chunks	Cremige Süßkartoffelsuppe mit Croutons ¹ und Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Pichelsteiner Eintopf“ mit Rindfleisch ^R und viel frischem Gemüse	„Bunte Tortilla“ ⁷ Pasta ¹ und Gemüse in Eihülle ³	Veganes, gebackenes Schnitzel ^{1,3} mit Kartoffelsalat
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	„Köttbullar“ ^R Fleischbällchen ^R , Rahmsauce ⁷ und Spätzle	Schoko-Milchreis ⁷ und Apfelkompott ^B	„Obazda“ ⁷ mit Salzstangen ¹ dazu ofenfrisches Brot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Käseknödel ^{1,3,7} auf Tomatenragout		Pellkartoffeln mit Kräuterquark ⁷
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Geschmortes Lamm Speckbohnen ^S und Polentataler ⁷		Brotzeitplatte Wurst ^S , Käse ⁷ , Meerrettich ^B und Essiggurke ^B

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: