



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

Woche: 27

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>S</sup> mit Tomatenragout und Reis	Milchreis <sup>7</sup> mit Zimtucker und Apfelkompott <sup>B</sup>	Gelbwurst <sup>S</sup> und Emmentaler <sup>7</sup> mit Butterbrot <sup>1,7</sup>
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Fisch im Backteig <sup>1,3,7</sup> Butterkartoffeln <sup>7</sup> und Sauce Bernaise	Blumenkohl CousCous <sup>1</sup> Pfanne mit kleinem Salat <sup>10,B</sup>	Reiberdatschi mit Apfelmus <sup>B,F</sup>
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	„Jägerschnitzel“ <sup>S,1,3</sup> Spiralnudeln <sup>1</sup> und Ketchupsauce <sup>B,D,E,F</sup>	Curry, indische Art mit Spinat und Käse mit Reis und Baguette <sup>1</sup>	Weißwurstsalat mit Essiggurke, Radiesl und Zwiebel dazu Breze <sup>1</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Wildgulasch Preiselbeersauce und Knödel dazu ein kleiner Salat <sup>10,B</sup>	Käsepflanzerl <sup>1,3,7</sup> mit Schnittlauchcreme <sup>7</sup>	Karottencremesuppe mit frischen Kräutern dazu Graubrot <sup>1</sup>
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Spanischer Bohnen-Eintopf mit geräucherter Paprikasalami <sup>S</sup> und Baguettebrot <sup>7</sup>	Bunte Fussili <sup>3</sup> in deftiger Käsesauce <sup>7</sup> mit gerösteten Mandeln	Bulgursalat <sup>1</sup> mit schwarzen Bohnen, viel Gemüse und Weißkäse <sup>7</sup>
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Geflügelfrikadellen <sup>P,1,3,7</sup> In Rahmsauce <sup>7</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>	Paar Wiener <sup>S</sup> mit Senf <sup>10</sup> und Bauernkrusten <sup>1</sup>	
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Spanferkelbraten <sup>S</sup> mit Natursauce, Serviettenknödel <sup>1,3,7</sup> und Krautsalat <sup>B,D</sup>	Fleischwurst <sup>S</sup> , Kräuterfrischkäse <sup>7</sup> und Kürbiskompott <sup>D</sup> dazu alteglofsheimer Brot <sup>1</sup>	

**Inhalts- und Zusatzstoffe:** A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

**Allergenkennzeichnung:** 1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: