

Programmheft

der Offene Hilfen gGmbH

FRÜHLING-SOMMER
2026



GEMEINSAM MEHR ERLEBEN



Lebenshilfe
Regensburg



Quellenangaben für verwendete Symbole und Bilder:

- Lebenshilfe Bremen Webshop, "Leichte Sprache - Die Bilder", Uhr & Zeit
<https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/lb-bilder-digital/>
- Generiert von künstlicher Intelligenz (BING AI). Quelle: Bing
- Fotos unserer OBA-Angebote 2025

Liebe Teilnehmer*innen, Eltern
und rechtliche Betreuer*innen,



die Vögel zwitschern langsam wieder, die Tage werden länger –
Frühling und Sommer stehen vor der Tür!

Mit unserem neuen Programm laden wir Sie herzlich ein,
gemeinsam abwechslungsreiche Ausflüge und Aktivitäten zu
erleben. Ob sportliche Nachmittage oder tolle Abenteuer – für
jede und jeden ist etwas Passendes dabei!

Gemeinsam möchten wir den kommenden Frühling genießen,
kreative Ideen umsetzen und in geselliger Runde schöne
Momente verbringen. Es gibt viel zu entdecken und
auszuprobieren – lassen Sie sich überraschen!

Wir freuen uns auf eine sonnige, fröhliche und inspirierende Zeit
mit Ihnen.

Wenn Sie Anregungen oder Wünsche für zukünftige Ausflüge
haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Herzliche Grüße,

Ihr Team der OBA
der Offene Hilfen gGmbH
der Lebenshilfe Regensburg



Ihre Ansprechpersonen



Markus Bauer

Diplom-Pädagoge

Geschäftsführung/Gesamtleitung

Offene Hilfen gGmbH

Geschäftsführung, Personal, Netzwerkarbeit,
Beratung

E-Mail: Markus.Bauer@rws-lh.de



David Löw

Sozialpädagoge (B.A.)

(Stellvertretende) Leitung Offene Hilfen

Projektleitung (Förderungen), Ambulant Unterstütztes
Wohnen (AUW), Beratung

E-Mail: David.Loew@rws-lh.de



Andrea Müller

Diplom-Sozialpädagogin

Fachdienst OBA / BWF

Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Andrea.Mueller@rws-lh.de



Sylvia Gut-Artemiak

Diplom-Pädagogin

Fachdienst OBA

Mehrtägige Ferienfahrten,
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

E-Mail: Sylvia.Gut-Artemiak@rws-lh.de



Sarah Mauch

Sozialpädagogin (B.A.)

Fachdienst OBA / BWF

Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Sarah.Mauch@rws-lh.de



Lukas Krall

Sozialpädagoge (B.A.)

Fachdienst BWF

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Lukas.Krall@rws-lh.de



Elisabeth Zweck

Bürokauffrau

Verwaltung

Verwaltung / Abrechnung

E-Mail: Elisabeth.Zweck@rws-lh.de

BWF

Betreutes Wohnen in GastFamilien

Sie sind

eine Familie (mit oder ohne Kinder),
eine Einzelperson, ein Paar,
Alleinerziehend,
eine Wohngemeinschaft.....

auf der Suche nach
einem neuen Zuhause?

... und haben **Zeit** und **Platz** und können
sich vorstellen einen erwachsenen
Menschen mit geistiger Behinderung als
Gast bei sich zuhause aufzunehmen.

Dann könnte das **BWF** genau
das Richtige für Sie sein!

Ihre Vorteile:

- Das Zusammenleben mit Menschen mit Behinderung kann das eigene Leben um viele Erfahrungen und Erlebnisse bereichern
- Unser Team steht Ihnen bei allen Fragen und praktischen Problemen zur Seite
- Bis zu 600,- Euro Betreuungsgeld sowie Erstattung von Miete, Nebenkosten und Verpflegung des Gastes

Ihre Vorteile:

- Eigenes Zimmer oder kleine Wohnung bei der Gastfamilie
- Zusammenleben wie in einer richtigen Familie (Familienregeln, Aufgabenteilung)
- Hilfe durch die Familie den Alltag so selbstständig wie möglich zu gestalten
- Regelmäßige Besuche und Gespräche durch den BWF-Fachdienst

Auch im Geschwisterverhältnis und bei
ehemaligen Pflegekindverhältnissen ab
Volljährigkeit möglich!

Interesse?

Melden Sie sich bei uns!



FUD/FED

Familienunterstützender Dienst

Entlastung für pflegende Angehörige gesucht?
Der Familienunterstützende Dienst (FUD)
ist für Sie da!

Wir vermitteln Ihnen (je nach Kapazität) Hilfskräfte für die stundenweise Betreuung Ihrer Angehörigen, sowohl zu Hause als auch außerhalb.

Es ist möglich, dass wir Sie bei einzelnen Terminen nach Bedarf unterstützen (z.B. Begleitung zu einem Arzttermin) oder regelmäßige Unterstützung (z.B. 1x pro Woche für Freizeitaktivitäten) organisieren.

Gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Auszeit und kontaktieren Sie uns für weitere Informationen!

Ihr Team der
OBA



Neuwahlen: Offene Hilfen Rat

Sie möchten Ihre Meinung sagen?

Sie möchten sich einbringen
und wichtige Entscheidungen mitgestalten?
Sie möchten für andere Menschen sprechen
und sich für sie einsetzen?
Dann ist der Offene Hilfen Rat
genau das Richtige für Sie!

Der Offene-Hilfen-Rat setzt sich zusammen aus Teilnehmer*innen von Angeboten der Offenen Behindertenarbeit und des Ambulant Unterstützten Wohnens.

Gemeinsam setzen sie sich stellvertretend für die Interessen der Teilnehmer*innen der Offene Hilfen gGmbH ein.

Aufgaben des OH-Rats sind u. a.:

- Interessenvertretung
- Mitgestaltung des OBA-Programms
- Öffentlichkeitsarbeit / Netzwerkarbeit
- Beratung für neue Interessent*innen im Bereich AUW



Interesse? Bitte auf der Anmeldeseite ankreuzen
und sich für die Wahl zum neuen Offene Hilfen Rat
aufstellen lassen!

Spieletreff

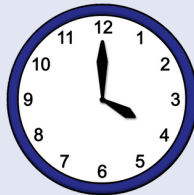


Wir spielen gemeinsam Brettspiele oder Kartenspiele. Zum Beispiel: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, Uno oder Memory. Gerne kann man auch das Lieblingsspiel mitbringen!



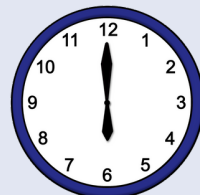
13.04. / 18.05. / 29.06.2026

Montag



16 Uhr

bis



18 Uhr



OBA
Adresse: Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 18 €
Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Bowlinggruppe



Wir gehen gemeinsam ins Bowlingcenter und haben Spaß beim Bowling.
Vorher holen wir uns eine Brotzeit, z.B. bei MC Donalds oder gehen spazieren.
Das Bowlingcenter öffnet erst um 17:00 Uhr!
Der Grundbetrag ist inklusive Bahn und Schuhe.



Montag

Gruppe 1: 20.04. / 01.06. / 06.07.2026

Gruppe 2: 27.04. / 08.06. / 13.07.2026

Gruppe 3: 04.05. / 15.06. / 20.07.2026

Gruppe 4: 11.05. / 22.06. / 27.07.2026



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse:

Super Bowl
Gewerbepark D44
93059 Regensburg



Grundbetrag: 54 €

Betreuung/Pflege: 55,50 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Sport und Spiel



Wir bewegen uns zusammen. Wir können spazieren gehen oder wir machen Sport in der Turnhalle. Wir können verschiedene Sportarten, Bewegungsspiele und Ballspiele ausprobieren.



Dienstag

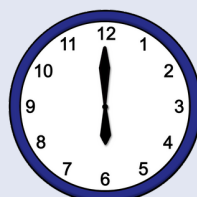
Gruppe 1: 14.04. / 12.05. / 23.06. /
14.07.2026

Gruppe 2: 21.04. / 19.05. / 30.06. /
21.07.2026



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse:

Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 24 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Karaoke



Wir singen gemeinsam Lieder. Wir haben eine Karaoke-Maschine. Jeder der gerne singt ist herzlich Willkommen!



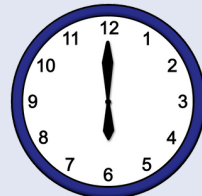
Dienstag

28.04. / 09.06. / 07.07. /
28.07.2026



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 24 €
Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Schlemmer-/ Shoppinggruppe



Wir gehen eine Runde spazieren oder bummeln.

Dann gehen wir zusammen etwas leckeres Essen. Wir entscheiden gemeinsam in welches Restaurant wir gehen!

Geld für Einkehr mitnehmen!



05.05. / 16.06.2026

Dienstag



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 55,50 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Osterbacken

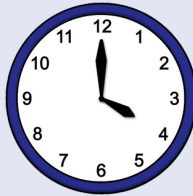


Für Ostern backen wir leckeren Kuchen oder Kekse.



01.04.2026

Mittwoch



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg



Grundbetrag: 15 €
Betreuung/Pflege: 55,50 €



6 Teilnehmer*innen



Kochtreff



Wir kochen gemeinsam leckere Speisen. Dann essen wir zusammen und räumen auf.



Mittwoch

Gruppe 1: 15.04.2026

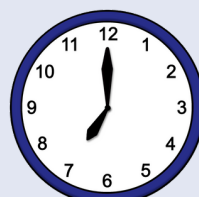
Gruppe 2: 13.05.2026
(für Allergiker*innen)

Gruppe 3: 15.07.2026



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 55,50 € pro Termin



6 Teilnehmer*innen



Entspannungsgruppe



Wir probieren zusammen verschiedene Entspannungstechniken aus. Wir machen progressive Muskelentspannung oder wir hören eine Traumreise an. Wir können auch Mandalas ausmalen, Entspannungsmusik hören oder einfache Yogaübungen versuchen.



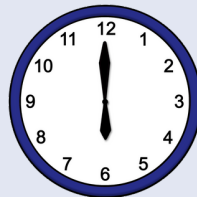
22.04. / 20.05. / 24.06. /
08.07. / 22.07.2026

Mittwoch



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 30 €
Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Kreativgruppe



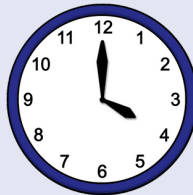
Wir malen oder basteln etwas für den Frühling und Sommer.
Zum Beispiel romantische Windlichter oder andere schöne Dekostücke.



Gruppe 1: 29.04. / 17.06.2026

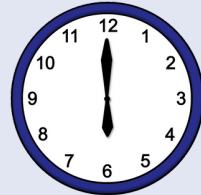
Gruppe 2: 06.05. / 01.07.2026

Mittwoch



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Marmelade kochen



Wir kochen gemeinsam Marmelade aus leckeren Früchten. Jeder kann danach ein Glas Marmelade mit nach Hause nehmen.



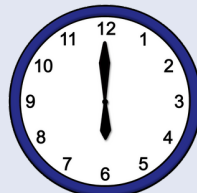
10.06.2026

Mittwoch



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 37 €



6 Teilnehmer*innen



Musik und Bewegung

(Klangkörper-Kurs der OTH)

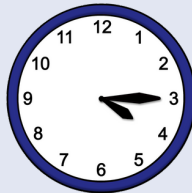


Wir singen. Wir trommeln. Wir tanzen.
Zusammen mit Studierenden der OTH.



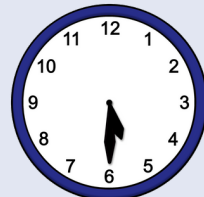
09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04. /
07.05. / 21.05. / 28.05. /
11.06. / 18.06. / 25.06.2026

Donnerstag



16:15 Uhr

bis



17:30 Uhr



Adresse: OTH Regensburg
Seybothstr. 2
93053 Regensburg



Grundbetrag: 20 €
Betreuung/Pflege: 23,20 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Bauern-Theater



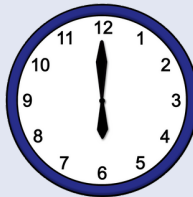
Wir gehen gemeinsam ins Theater.
Das Stück heißt "Die Perle Anna".
Es ist ein lustiges Stück. Bestimmt gibt es
viel zu lachen. Wir können uns dort auch
etwas zu Essen und zu Trinken kaufen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

Geld für Einkehr mitnehmen!



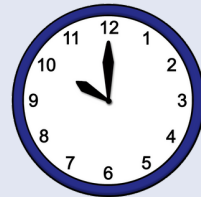
14.05.2026

Donnerstag



18 Uhr

bis



22 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse: Regensburger Bauerntheater,
Wilhelm-Raabe-Str. 1, 93051 Regensburg



Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 74 €



8 Teilnehmer*innen



Stadtbummel & Eis Essen



Wir bummeln eine Runde durch die Stadt und suchen uns ein hübsches Eiscafé. Wir können zum Beispiel einen Eiskaffee/ Milchshake trinken oder einen Eisbecher essen. Wir genießen das schöne Sommerwetter.

Geld für Einkerer mitnehmen!



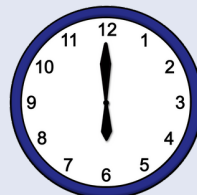
02.07. / 16.07.2026

Donnerstag



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Picknick



Wir fahren an einen See oder zu einer schönen Wiese und machen dort ein Picknick. Wir können auch eine kleine Runde Spazieren gehen. Wir genießen den schönen Nachmittag.

Brotzeit und Getränke mitbringen!



OT/ GK: 09.07.2026

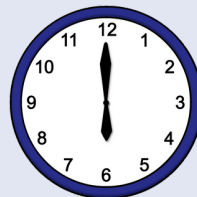
LA: 23.07.2026

Donnerstag



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 6 €

Betreuung/Pflege: 37 €



10 Teilnehmer*innen



Ostereier suchen



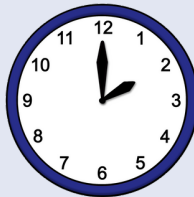
Wir gehen im Wald auf Ostereiersuche.
Danach lassen wir uns die gefundenen
Eier und eine Brotzeit schmecken.

**Achtung: Brotzeit und Getränke sind
vorhanden, Toiletten leider nicht!**



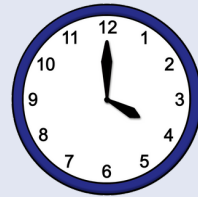
27.03.2026

Freitag



14 Uhr

bis



16 Uhr



Adresse: Burglengenfeld Kunstwald



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 37 €



12 Teilnehmer*innen



Kaffeeklatsch



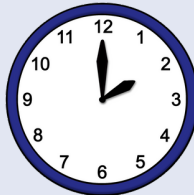
Wir entscheiden gemeinsam, welches Café wir besuchen. Wir lassen uns den leckeren Kaffee und saftige Kuchen schmecken.

Geld für Einker mitnehmen!



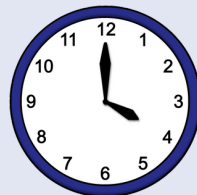
17.04. / 08.05. / 12.06. /
03.07. / 24.07.2026

Freitag



14 Uhr

bis



16 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 37 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Kino



Wir gehen zusammen ins Kino.
Welchen Film wir uns ansehen, wird kurz vorher bekannt gegeben.
Wir können uns auch Popcorn oder etwas zu trinken kaufen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

Geld für Einkehr mitnehmen!

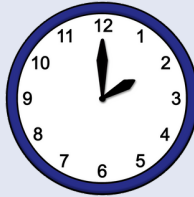


Freitag

Gruppe 1: 24.04.2026

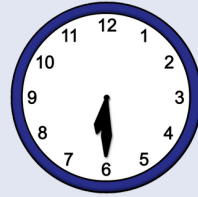
Gruppe 2: 19.06.2026

Gruppe 3: 10.07.2026



14 Uhr

bis



18:30 Uhr



Adresse: Ein Kino in Regensburg
oder Umgebung



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 83,25 €



12 Teilnehmer*innen



Maibaum aufstellen



Wir gehen zum traditionellen Maibaum aufstellen in Neutraubling. Wir können uns den Festzug anschauen.

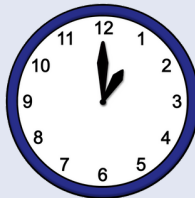
Es wird auch Musik gespielt. Wir können uns etwas zu Essen und Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!



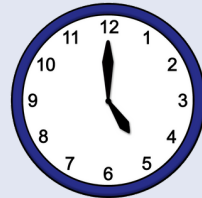
01.05.2026

Freitag



13 Uhr

bis



17 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg
Adresse: Marktplatz
93073 Neutraubling



Grundbetrag: 10 €

Betreuung/Pflege: 74 €



12 Teilnehmer*innen



Mai-Dult



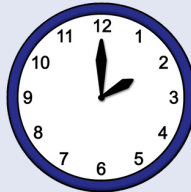
Wir gehen zusammen auf die Mai-Dult in Regensburg. Die Dult ist ein traditionelles Volksfest. Wir können z.B. Riesenrad fahren oder Lose ziehen. Wir können uns dort auch etwas zu Essen und zu Trinken kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!



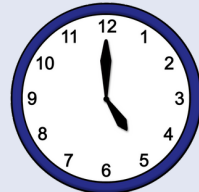
22.05.2026

Freitag



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: Dultplatz
93059 Regensburg



Grundbetrag: 10 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €



8 Teilnehmer*innen



Minigolf



Wir spielen zusammen Minigolf.
Danach können wir noch Kaffee trinken
und Kuchen essen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

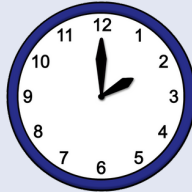
Geld für Einkehr mitnehmen!



Freitag

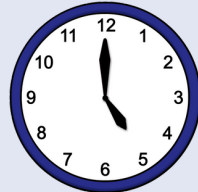
Gruppe 1: 26.06.2026

Gruppe 2: 17.07.2026



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: BGC Neutraubling
Am Sportpark 3
93073 Neutraubling



Grundbetrag: 10 €
Betreuung/Pflege: 55,50 €



12 Teilnehmer*innen



Frühlingsmarkt Guteneck



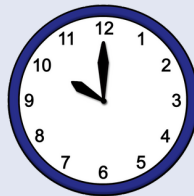
Auf Schloss Guteneck findet ein großes Gartenfest statt. Viele Stände zeigen schöne Pflanzen, Deko und vieles rund um den Garten. Wir können uns auch etwas zu Essen und Trinken kaufen. Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

Schwerbehindertenausweis und Geld für Einker mitnehmen!



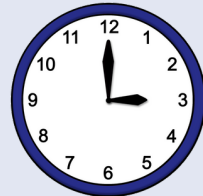
04.04.2026

Samstag



10 Uhr

bis



15 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg
Adresse: Schloss Guteneck
Schloßberg 10, 92543 Guteneck



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 92,50 €



12 Teilnehmer*innen



Disco



Wir tanzen, kickern und haben Spaß.
Es gibt auch Essen und Trinken!



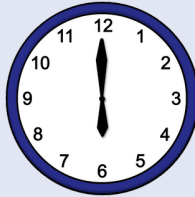
Samstag

18.04.2026

16.05.2026

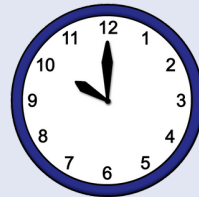
20.06.2026

18.07.2026



18 Uhr

bis



22 Uhr



Adresse:

JUZ Arena
Unterislinger Weg 2
93055 Regensburg



Grundbetrag:

30 € pro Termin

Betreuung/Pflege:

nur bei
Individualbegleitung



30 Teilnehmer*innen



Samstagsbetreuung

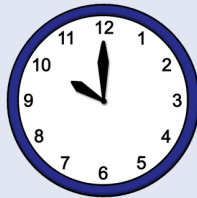


Für Menschen aus den Fördergruppen.
Wir können zusammen basteln, malen,
singen oder spielen.
Es gibt auch eine Mittagsbrotzeit.



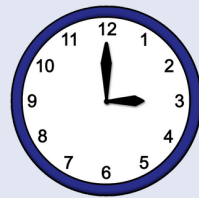
25.04. / 09.05. /
13.06. / 25.07.2026

Samstag



10 Uhr

bis



15 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 20 € pro Termin
Betreuung/Pflege: 92,50 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Wellnesstag für Frauen

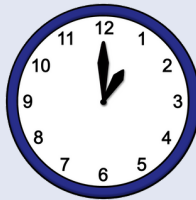


Wir gönnen uns einen Tag für unsere Gesundheit.
Wir entspannen uns. Wir pflegen uns.
Wir unterhalten uns. Es gibt auch etwas zu Essen.



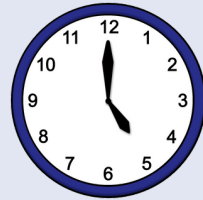
27.06.2026

Samstag



13 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse:

Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 74 €



12 Teilnehmer*innen



Nachbarschaftsfest



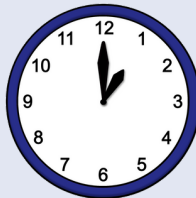
Wir feiern ein Nachbarschaftsfest.
Das Fest ist für alle Menschen. Für
Nachbarn, für Familien, für Freunde.
Es gibt Essen und Getränke.
Es gibt Musik und es gibt Spiele und Spaß.

Achtung: Ohne Hol- und Bringdienst!



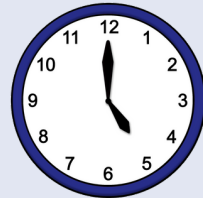
04.07.2026

Samstag



13 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse:

OBA,
Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg



kostenfrei, keine Anmeldung nötig



Ohne Begrenzung



[illegible]

Wir können ratschen, etwas unternehmen, zusammen spielen oder einen Film schauen.



An analog clock with a blue border and black numbers. The hour hand is between 1 and 2, and the minute hand is pointing at 11.

An analog clock with a blue border and white face. The hour hand is between 12 and 1, and the minute hand is pointing at 5. The time is 12:25.

Luisenburg-Festspiele

Meister Eder und sein Pumuckl



Wir fahren nach Wunsiedel und gehen ins Theater um uns Pumuckls lustige Streiche anzuschauen!

Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt!

**Brotzeit und Getränke oder Geld für Einker
sowie Schwerbehindertenausweis
mitbringen!**



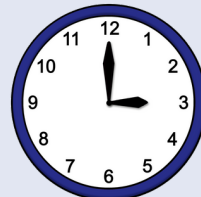
07.06.2026

Sonntag



8:30 Uhr

bis



15:00 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse: Luisenburg Felsenlabyrinth
Luisenburg 2, 95632 Wunsiedel



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 120,25 €



8 Teilnehmer*innen



Bulmare



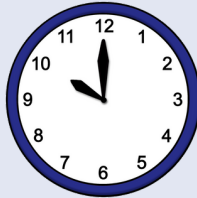
Wir gehen gemeinsam im Bulmare in Burglengenfeld schwimmen. Wir können uns auch etwas zu Essen und Trinken kaufen. Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt!

Schwerbehindertenausweis und Geld für Einkehr mitnehmen!



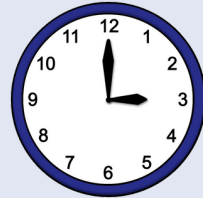
14.06.2026

Sonntag



10 Uhr

bis



15 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg
Adresse: Im Naabtalpark 44
93133 Burglengenfeld



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 92,50€



8 Teilnehmer*innen



Flohmarkt



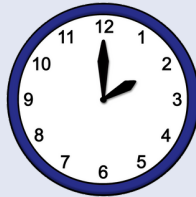
Wir machen einen Flohmarkt. Wir verkaufen alte Sachen von uns. Wir finden bei den anderen Ständen schöne gebrauchte Dinge für uns.

Wenn du etwas verkaufen möchtest, bitte eine Decke für die Waren mitbringen.



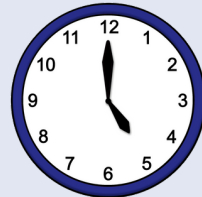
26.07.2026

Sonntag



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg



Grundbetrag: 10 €

Betreuung/Pflege: 55,50 €



Ohne Begrenzung







Anmeldung

Für die auf den folgenden Seiten angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name / Vorname

Adresse

Telefon / Handy

E-Mail

Werkstatt

☐ LA

☐ OT

☐ GK

☐ Keine

☐ Förderstätte LA

☐ Förderstätte BW

☐ andere WfbM /Förderstätte, welche:

Benötigen Sie einen Hol- & Bringservice?

☐ Ja

☐ Nein

Achtung: Die Abholung vor den Kursen erfolgt IMMER an den Werkstätten.

Bitte achten Sie selbst auf die Anwesenheit bei Buchung der Kurse! Eine individuelle Abholung von zu Hause ist nur sehr eingeschränkt und nur in Absprache mit dem OBA-Fachdienst möglich!

Pflegegrad ☐ kein PG

☐ PG 1

☐ PG 2

☐ PG 3

☐ PG 4

☐ PG 5

☐ Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Damit wir den fälligen Betrag direkt mit der Pflegekasse abrechnen können, erteilen Sie uns bitte eine Abtretungserklärung. Diese bekommen Sie, falls noch nicht erteilt, von unserem OBA-Fachdienst.

Persönliche Infos:

Kann gut schwimmen? ☐ Ja ☐ Nein

Allergie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wogegen? _____

Epilepsie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wann letzter Anfall? _____

Alkohol erlaubt? ☐ Ja ☐ Nein

Offene Hilfen Rat

☐ Ich stelle mich zur Wahl für den Offene Hilfen Rat

Freizeit und Bildung

☐ Spieletreff

☐ Marmelade kochen

☐ Bowling 1

☐ Musik und Bewegung

☐ Bowling 2

☐ Bauern-Theater

☐ Bowling 3

☐ Stadtbummel & Eis Essen

☐ Bowling 4

☐ Picknick OT/ GK

☐ Sport und Spiel 1

☐ Picknick LA

☐ Sport und Spiel 2

☐ Ostereier suchen

☐ Karaoke

☐ Kaffeeklatsch

☐ Schlemmer-/ Shopping

☐ Kino 1

☐ Osterbacken

☐ Kino 2

☐ Kochtreff 1

☐ Kino 3

☐ Kochtreff 2

☐ Maibaum aufstellen

☐ Kochtreff 3

☐ Mai-Dult

☐ Entspannungsgruppe

☐ Minigolf 1

☐ Kreativgruppe 1

☐ Minigolf 2

☐ Kreativgruppe 2

Samstagsbetreuung

- ☐ 25.04.2026 ☐ 09.05.2026
☐ 13.06.2026 ☐ 25.07.2026

Disco

- ☐ 18.04.2026 ☐ 16.05.2026
☐ 20.06.2026 ☐ 18.07.2026

Wochenendaktionen

- ☐ Frühlingsmarkt Guteneck
☐ Wellnessstag für Frauen
☐ Luisenburg-Festspiele (Pumuckl) ☐ Freizeittreff 1
☐ Bulmare ☐ Freizeittreff 2
☐ Flohmarkt ☐ Freizeittreff 3

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den folgenden Seiten gelesen habe, verstanden habe und diesen zustimme.

Datum/ Unterschrift Teilnehmer*in

Datum/ Unterschrift rechtliche Betreuung

Bitte die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung spätestens bis **Montag, 09.03.2026** direkt bei der OBA der Offene Hilfen gGmbH abgeben, faxen, per Post oder Email senden.

Eine telefonische Anmeldung allein ist nicht ausreichend!!!



WICHTIG

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
auf den folgenden Seiten!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
das Team der OBA.

AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen der OBA der Offene Hilfen gGmbH der Lebenshilfe Regensburg

1. Wer kann sich anmelden?

Teilnehmen können erwachsene Menschen mit Behinderung. Manche Angebote (z.B. Disco) haben inklusiven Charakter. Hier sind auch erwachsene Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen.

2. Wie erfolgt die Anmeldung?

Verwenden Sie die Anmeldung am Ende des Programms. Die Anmeldung muss rechtsverbindlich unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist.

Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen zu.

3. Wie wichtig ist die Anmeldefrist?

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Wir müssen auch das Personal langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4. Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und nötige Informationen zum Angebot. Anschließend erhalten Sie noch eine **Rechnung**. Erst dann wird die Zahlung des Grundbetrages (=Teilnahmegebühr) fällig. Wir bitten um fristgerechte Rechnungsbegleichung per Überweisung. Für eine einfachere Abwicklung erteilen Sie uns gerne ein SEPA-Lastschriftmandat.

5. Was passiert, wenn ich ein Angebot wieder absage?

- Bis 4 Wochen vor dem Angebot erhalten Sie den Grundbetrag zurück
- 4 Wochen bis 1 Woche vor dem Angebot erhalten Sie 50 % des Grundbetrags zurück
- Ab 1 Woche bis zum Angebotstag ist keine Rückzahlung des Grundbetrags möglich!

6. Was passiert, wenn ich eine Ferienfahrt wieder absage?

- Bis 8 Wochen vor der Reise bekommen Sie 60 % des Grundbetrags zurück
- 8 Wochen bis 2 Wochen vor der Reise, bekommen Sie 40 % des Grundbetrags zurück
- 2 Wochen bis 1 Tag vor der Reise ist keine Rückzahlung des Grundbetrags mehr möglich, außer wir finden eine*n Ersatzteilnehmer*in

Alle Abmeldungen müssen schriftlich oder per Mail erfolgen. Dann können wir unser Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

7. Rücktritt durch die Offenen Hilfen

Wird bei einem Angebot die Mindestteilnehmer*innenzahl nicht erreicht, behält die OBA der Offene Hilfen gGmbH sich vor, das Angebot abzusagen.

Die OBA der Offene Hilfen gGmbH behält sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (stundenweise nebenberuflichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme am Freizeitangebot abzusagen, wenn die Betreuung/ Assistenz der Teilnehmenden nicht gewährleistet ist.

Bei höherer Gewalt (z.B. Wetter) und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist die OBA der Offene Hilfen gGmbH berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Grundbetrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt. Sollte es ein Alternativprogramm geben, können die Sachkosten variieren, sowie die Zeit des Angebots angepasst werden.

8. Betreuung und Aufsicht

Wir können nicht gewährleisten, dass Personen mit komplexem Assistenzbedarf bei allen Angeboten teilnehmen können bzw. bei einer Gruppenaktion (z.B. Disco, Ausflug...) ununterbrochen 1:1 beaufsichtigt werden können. Besonders bei Allergien, Diabetes, Weglauftendenzen o.ä. besteht das Risiko, dass unerwartet etwas schädliches gegessen oder sich unbemerkt vom Veranstaltungsort entfernt wird. Es besteht bei Bedarf die Möglichkeit eine 1:1 Betreuung dazu zu buchen, um dieses Risiko zu minimieren.

Bei Ferienfahrten kann keine 24 Stunden Aufsicht geleistet werden.

Informationen zur Abrechnung

Die Finanzierung der Angebote setzt sich folgendermaßen zusammen:

Grundbetrag

Alle Teilnehmer*innen an Gruppenangeboten zahlen einen Grundbetrag (Pauschale).

Der Grundbetrag muss von den Teilnehmer*innen selbst bezahlt werden (vor dem Angebot per Bankeinzug). Dieser Grundbetrag enthält die Kosten für Material/Sachausgaben. Bei ein- und mehrtägigen Angeboten sind hier auch die Kosten für Fahrt (und Unterkunft bei mehrtägigen Angeboten) enthalten.

Manche Pflegekassen erstatten ihren Versicherten den Grundbetrag nach dem Angebot über die Entlastungsleistungen § 45 SGB XI.

Betreuung und Pflege

Diese Kosten sind unabhängig vom Pflegegrad und dem individuellen Betreuungsaufwand zu entrichten. Sofern ein Pflegegrad vorliegt, können sie direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden (§ 45 SGB XI Entlastungsleistungen für Unterstützung im Alltag bzw. § 39 SGB XI Verhinderungspflege). Es besteht die Möglichkeit, dem OBA-Dienst hierfür eine Abtretungserklärung zu erteilen.

Kostensätze ab 01.03.2026

Kostensätze Betreuung und Pflege (direkte Betreuungszeit):

- Betreuung in der Gruppe: 18,50 € / Stunde
(z.B. Kurse, Samstagsbetreuung, Sommeraktionen)
- Betreuung einzeln: 25,00 € / Stunde
(z.B. Einzelbetreuung / Familienentlastender Dienst)

Für die Betreuungsangebote der OBA bestehen folgende Möglichkeiten der Kostenübernahme über die Pflegeversicherung:

Die stundenweise Betreuung/Pflege von Menschen mit Pflegegrad (gilt nicht für Pflegegrad 1) kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Seit **01.07.2025** steht allen **Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2** ein **Entlastungsbudget** zur Verfügung. Dies fasst die bisherigen Budgets für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu einem **Gesamtbetrag von 3.539 €** pro Jahr zusammen.

Dieses Budget ermöglicht eine flexible Nutzung der Leistungen.

Wichtiger Hinweis: Die Leistungen aus dem Entlastungsbudget müssen bei der Pflegekasse beantragt werden.

Zusätzlich (ab Pflegegrad 1):

Für ambulante **Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI** (im Pflegegrad 1 - 5) werden bis zu **131,00 € / Monat** bezahlt.

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt bei Ihrer Pflegekasse.

Ebenso besteht die Möglichkeit zur Beantragung von Sonderfahrtdiensten (erbracht durch Fahrdienst- oder Taxiunternehmen) **beim Sozialhilfeträger.**

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt beim Bezirk Oberpfalz in der Sozialverwaltung!

Kurzzeitwohnen (Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege)

Es besteht die Möglichkeit einer Vermittlung von Kurzeintaufenthalten in den Regensburger Wohnstätten bei Urlaub, Verhinderung oder Krankheit der Pflegeperson.

Einer Aufnahme in die Wohnstätten gehen Absprachen mit der Wohnheimleitung, dem Sozialdienst der Werkstätten und dem Fahrdienst voraus.

Betreuungsmappen müssen für die Betreuer*innen im Wohnheim zusammengestellt und evtl. aktualisiert werden. Zur Erstellung oder Aktualisierung einer Mappe kann ein Termin mit dem Fachdienst der Wohnstätten vereinbart werden.

Wir informieren Sie über Finanzierungshilfen und alternative Einrichtungen und sind behilflich, die entsprechenden Anträge bei den Kranken- / Pflegekassen und dem Bezirk Oberpfalz zu stellen.

Der Tagessatz für den Wohnheimaufenthalt richtet sich nach ermittelter Hilfebedarfsgruppe.

Der Eigenanteil pro Tag wird, auf entsprechenden Antrag und nach Einkommensprüfung, vom Bezirk Oberpfalz übernommen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir nicht jedem Terminwunsch gerecht werden können. Es kann leider zu Engpässen bei gleichzeitigen Terminwünschen kommen.

Bei Bedarf und für Informationen wenden Sie sich bitte an

- **Marcela Vavricka-Gerl**, Sozialdienst Werkstätten



Marcela.Vavricka-Gerl@rws-lh.de



0151 / 440 46 135

- **Jörg Böhringer**, Wohnbereichsleitung



Joerg.Boehringer@lebenshilfe-regensburg.de



0941 / 463 761 - 85

Wünsche und Anregungen nehmen wir gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail entgegen:



Offene Hilfen gGmbH
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Büro: 0941 / 46 37 61 - 0
Handy: 0151 / 440 46 177
Fax: 0941 / 46 37 61 - 59

Mo - Do: 9:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 12:00 Uhr
Sa-So: Handy nur bei Wochenendaktionen



oba@rws-lh.de
www.lebenshilfe-regensburg.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Bezirk
Oberpfalz



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Zukunftsministerium

Was Menschen berührt.