



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

Woche: 12

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Gebratene Fingernudeln ³ mit hausgemachten Sauerkraut ^B und Speck ^S	Rahmpolenta ⁷ mit geschmortem Wurzelgemüse	Hüttenkäse ⁷ , Frischkäse ⁷ und Streichkäse ⁷ mit Tomatenmarmelade dazu ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Seelachs ⁴ , Tomaten- Safransoße dazu Dampfkartoffeln	„Eierfrikassee“ ³ mit frischem Gemüse und Kartoffeln	Knackersemmel ^{S,1,10,B} mit Allem
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Ofenfrisches Schäufele ^S , Natursauce, Krautsalat ^B und Reiberknödel	Auberginen- Kichererbsencurry mit braunem Reis	Ofenfrische Rohrnudel ^{1,3,7} mit Vanillesauce ⁷
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Hühnerfrikassee ^{P,B} mit Fleischklößchen, ^{P,R} Gemüse und Reis	Grünkernbraten mit Hanf, Gewürzjus dazu Blaukraut und Kartoffelknödel	Kürbis-Kokossuppe mit gerösteten Kernen und Brot ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Italienischer Nudelsalat ¹ mit viel Gemüse und gebratener Salsiccia	Gebackener Camembert ^{1,3,7} mit Röstiecken und Preiselbeeren	Streichwurst ^{S,B} und Schnittlauchquark ⁷ mit Gurkensticks Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Nudeleintopf ¹ mit Hühnchen ^P , Karotten und viel frischen Kräutern		Saure Zipfel ^{S,B} mit Zwiebel im Essigsud ^B und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Boef Stroganoff ^R mit Champignons, Senf und Essiggurke ^B dazu Spätzle ^{1,3}		Käseplatte ⁷ mit Weintrauben und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: