



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.02.2026

Woche: 11

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	„Pasta ¹ Bolognese“ herzhafte Hackfleischsauce ^{S,R}	Mediterranes Gemüse mit Rahmpolenta ⁷	Geräucherter Fisch ⁴ mit Meerrettich ^B dazu ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Gegrillter Seelachs ⁵ mit CousCous ¹ und Zitronen- Buttersauce ⁷	Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Apfelmus	Focaccia ^{1,7} mit Pesto, Tomate und Mozzarella ⁷
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Schweineschnitzel ^{S,1,3,7} mit Kartoffel-Specksalat ^{B,S}	Blumenkohlmedaillons ^{1,3,7} mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln	Frisch gekochte Rosenkohlsuppe ⁷ mit Finnenbaguette ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^R und Kartoffeln	Pastinakenrösti ¹ mit Kräutercreme ⁷ und kleinem Salat ^B	Milchreis ⁷ mit Zimtucker und Apfelkompott ^B
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Wurstgulasch ^{S,R} mit Paprika dazu Röstzwiebel-Kartoffelbrei	Veggi Bratwurst ⁶ mit Sauerkraut ^B und Süßkartoffelstampf ⁷	Gebackene Leberwursttradeln ^{S,1,3,} mit Kartoffelsalat ^B
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Kaspressknödel ^{1,3,7} mit Schnittlauchsauc		Paar Pfälzer ^S mit scharfen Senf ¹⁰ und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Lammragout mit Wurzelgemüse und Spätzle ^{1,3}		Kalter Leberkäse ¹ in Scheiben mit süßer Senfmarinade ¹⁰ und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: