



Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Kursangebot 2026

November 2025

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
sehr geehrte Eltern und Betreuer,

in den Regensburger Werkstätten finden während der Arbeitszeit arbeitsbegleitenden Maßnahmen zur Förderung der Gesamtpersönlichkeit statt.

Wir freuen uns, Ihnen für das Jahr 2026 wieder ein Angebot in den jeweiligen Betrieben anbieten zu können.

Jede/r Mitarbeiter/in hat die Möglichkeit ein, **höchstens zwei arbeitsbegleitende Maßnahmen** auszuwählen.

Wir werden versuchen, jede Anmeldung weitestgehend zu berücksichtigen;

Bitte auf der beigefügten Seite die gewünschten Kurse durch ein Kreuz markieren und diese Seite beim Sozialdienst bis 30.11.2025 wieder abzugeben.

Für Rückfragen hinsichtlich der angebotenen Kurse stehen Ihnen folgende Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Obertraubling
Frau Heldmann Telefon 09401/9626-453

Lappersdorf
Frau Vavricka-Gerl Telefon 0941/83008-50

Gebelkofen
Frau Wiens Telefon 09453/99895-255

Mit freundlichen Grüßen
Regensburger Werkstätten gGmbH
Geschäftsleitung

Johann Halbritter



Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Dieses Blatt bitte ausfüllen und beim Sozialdienst oder Frau Vavricka-Gerl bis 30.11.2025 abgeben

Name des Teilnehmers: _____

Kursname	Kursleiter	Daran möchte ich teilnehmen, bitte ankreuzen
Arbeitsförderung		
Hubwagenführerschein 	Christian Gall	
Unterricht, Kulturtechniken		
Rechnen 	Helga Pongratz	
Lesen 	Helga Pongratz	
Kulturtechniken 	Beate Kwoka	
Erste-Hilfe-Kurs 	Wolfgang Schmid	



Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Sport, Bewegung		
Fußball 	Martin Seitz	
Lauftraining 	Stefan Koller	
Nordic Walking 	Annika Endres Marcela Vavricka-Gerl	
Tischtennis Anfänger 	Rudolf Röhl Norbert Lepschy-Wolke	
Tischtennis Fortgeschrittene 	Harald Oliwa Rudolf Röhl	
Pilates/Rückenfit 	Marcela Vavricka-Gerl	
Kleine Auszeit – Spaziergang 	Josef Praller	
Therapeutisch, soziale Förderung		

Seite 3/6



Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Frauenkurs 	Marcela Vavricka-Gerl	
Männerkurs 	Peter Fischer	
Mit Mandalas entspannen 	Annika Endres	
Märchenstunde 	Emilia Walter	
Kochen 	Annika Endres Fabian Tippelt	
Backen 	Claudia Huber Peter Fischer	
Ergotherapie 	Praxis Ergotherapie Nord	
Physiotherapie 	Praxis Physio Mitte	

Seite 4/6

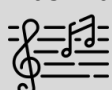


Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Kreativ, musische Förderung		
Veeh-Harfe-Grundkurs 	Christa Heinz	
Veeh-Harfe-Aufbaukurs 	Christa Heinz	
Musikkurs – Klangwelt 	Heidi Gietl	
Malen und plastisches Gestalten 	Renate Haimerl-Brosch	
Kreativgruppe 	Andrea Müller	
NUR FÜR HAUS WOLFGANG FEILER		
Yoga 	Maria Wurmdobler	
Frauenkurs 	Marcela Vavricka-Gerl	



Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. – Ortsvereinigung Regensburg –

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) nach § 219 Sozialgesetzbuch IX

Pilates/Rückenfit 	Marcela Vavricka-Gerl	
Musik und Rhythmus 	Vanessa Thoma Martin Schlag	