



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025

Woche: 51

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Italienischer Nudelsalat ¹ mit viel Gemüse und gebratener Salsiccia	Grießnockerl ⁷ mit geschmortem Wintergemüse und Gewürzjus ⁶	Berliner Zungenwurst ^S und Brie ⁷ dazu ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Königsberger Klopse“ In Kapernsauce, mit Dampfkartoffeln und rote Bete	„Eierfrikassee“ ³ mit frischem Gemüse und Kartoffeln	Germknödel ^{1,3,7} mit Mohnzucker und Vanillesauce ⁷
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Wildschweinbratwurst, Kartoffel-Röstzwiebelpüree ^{7,1} und Selleriesalat	Auberginen- Kichererbsencurry mit braunem Reis	Pizzaleberkäse ^{S,B} und Putenleberkäse ^{P,B} im Duett dünn aufgeschnitten, Essiggurke ^B und Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Schaschlik ^S mit feuriger Sauce und Reis	Veggi Burger ¹ , Thunfischpflanzel ⁴ mit Gurke, Karotte Soja ⁶ und Sesam	Kürbis-Kokossuppe mit gerösteten Kernen und Brot ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Hackbraten ^{R,S} mit Natursauce und Kartoffelpüree ⁷	Matjessalat ⁴ mit gelber Bete und Salzkartoffeln	Streichwurst ^{S,B} und Schnittlauchquark ⁷ mit Gurkensticks Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Brathering ^{1,4} mit roten Zwiebeln und Kümmelkartoffeln		Tortenbrie ⁷ , Obazda ⁷ und Bergkäse ⁷ dazu Weintrauben und frisches Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	„Cordon bleu“ ^{S,1,3} mit Kartoffelkäse		Saure Zipfel ^{S,B} mit Zwiebel im Essigsud ^B Kartoffelsalat und frischen Landbrot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: