



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

Woche: 50

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Pasta ¹ Bolognese ^{S,R}	Gefüllte Tortellini ^{1,3,7} mit Ricotta-Spinat Sauce ^{1,7}	Salami ^S -Käse ⁷ -Baguette ¹ zum selbst belegen
Di Dessert	Herhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Fischfilet ⁴ natur, Chili-Kokossauce und Duftreis	Rosmarin-Polenta ⁷ Schnitte mit Tomatenragout und Zwiebelschmelze	Grießbrei ⁷ mit Karamellsauce und Kirschgrütze
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Gebratenes Schweinekotelett ^{1,3} mit Petersilienkartoffeln	Veggi Lasagne ^{1,7}	Metzgerfische Aufschnittplatte ^{R,S} dazu saure Champignons ^F und Brot ¹
Do Dessert	Herhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Ofenfrischer Apfelstrudel ^{1,3,7} mit aromatischer Vanillesauce ⁷	Niederbayerisches Kartoffelgulasch	Maiscremesuppe ⁷ mit Croutons ¹ und ausgelassener Chorizo ^S
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Halber Meter ^{S,R} in der Semmel ¹ mit Schmelzzwiebeln und Ketchup	Hausgemachte Kräuterknödel ^{1,3,7} mit feiner Käsesauce ⁷	Hausgemachter Fleischsalat ^S mit Mayo und Essiggurke ^{F,B} dazu Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Krautwickel ^S mit Natursauce ¹ und Kümmelkartoffeln		Kaltes Putenpflanzerl ^P mit Senf ¹⁰ Tomaten und Gurken und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	gemischter Braten ^{R,S} mit Serviettenknödel ^{1,3,7} und Blaukraut ^B		Putenleberkäse ^P , Putensalami ^P und Putenschinken ^P und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt

I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: