



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

Woche: 42

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Geflügelhacksteak Kartoffelpüree, Zwiebelsauce	Glutenfreie Nudeln Paprika-Mandelpesto	Babybell ⁷ , Streichwurst ^S und bunter Krautsalat ^B dazu ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Gebackene Fischpflanzerl ^{4,1,3} mit buntem Kartoffelsalat ¹⁰	Gebackene Eier ^{1,3,7} mit buntem Kartoffelsalat ¹⁰	Bierschinken ^S und Emmentaler ⁷ mit Selleriesalat ^{10,E} und Butterbrot ⁷
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Hähnchencurry ^P mit Kürbis und gelben Reis	Blumenkohlcurry mit Kichererbsen und Reis	„Panini Sandwich“ mit Chorizo-Salami ^S , Bergkäse ⁷ und Apfel- Zwiebelchutney ¹⁰
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Schinkennudeln ^{S,1} mit Tomatensoße	Apfelstrudel ^{1,3,7} mit Vanillesauce ⁷	Süßkartoffelsuppe mit frisch, gebackenen Baguette ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Spinat mit Spiegelei ³ und Dampfkartoffeln	Gemüselasagne ^{1,7} dazu ein kleiner Salat ^{11,B}	Hausgemachter Ochsenbrustsalat ^R mit rote Zwiebeln, Meerrettich und Essiggurke ^B dazu Brot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Bunter Gemüseintopf mit frischen Kräutern		„Currywurst Hot Dog“ ^{S,1} mit Curryketchup ^B und Röstzwiebeln ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Maishähnchenbrust ^P mit Pilzrahm ⁷ und Spätzle ^{1,3}		Aufschnitt, frisch vom Metzger ^{S,R} dazu frisches Brot ⁷

Inhalts- und Zusatzstoffe: A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung: 1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: