

Programmheft

der Offene Hilfen gGmbH

HERBST-WINTER
2025/2026



GEMEINSAM MEHR ERLEBEN



Lebenshilfe
Regensburg



Quellenangaben für verwendete Symbole und Bilder:

- Lebenshilfe Bremen Webshop, "Leichte Sprache - Die Bilder", Uhr & Zeit
<https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/lb-bilder-digital/>
- Generiert von künstlicher Intelligenz (BING AI). Quelle: Bing
- Fotos unserer OBA-Kurse und Aktionen 2025

Liebe Teilnehmer*innen, Eltern
und rechtliche Betreuer*innen,



die Blätter färben sich bunt und die Tage werden kürzer – der
Herbst und Winter stehen vor der Tür!

Mit unserem neuen Programm laden wir Sie herzlich ein,
gemeinsam abwechslungsreiche Ausflüge und Aktivitäten zu
erleben. Ob gemütliche Nachmittage drinnen oder winterliche
Abenteuer – für jede und jeden ist etwas Passendes dabei!

Gemeinsam möchten wir die besondere Atmosphäre der
kommenden Jahreszeiten genießen, kreative Ideen umsetzen
und in geselliger Runde schöne Momente verbringen. Es gibt
viel zu entdecken und auszuprobieren – lassen Sie sich
überraschen!

Wir freuen uns auf eine gemütliche, fröhliche und inspirierende
Zeit mit Ihnen.

Wenn Sie Anregungen oder Wünsche für zukünftige Ausflüge
haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Herzliche Grüße,

Ihr Team der Offene Hilfen gGmbH
der Lebenshilfe Regensburg



Ihre Ansprechpersonen



Markus Bauer

Diplom-Pädagoge

Geschäftsführung/Gesamtleitung

Offene Hilfen gGmbH

Geschäftsführung, Personal, Netzwerkarbeit,
Beratung

E-Mail: Markus.Bauer@rws-lh.de



David Löw

Sozialpädagoge (B.A.)

(Stellvertretende) Leitung Offene Hilfen

Projektleitung (Förderungen), Ambulant Unterstütztes
Wohnen (AUW), Beratung

E-Mail: David.Loew@rws-lh.de



Andrea Müller

Diplom-Sozialpädagogin

Fachdienst OBA / BWF

Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Andrea.Mueller@rws-lh.de



Sylvia Gut-Artemiak

Diplom-Pädagogin

Fachdienst OBA

Mehrtägige Ferienfahrten,
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

E-Mail: Sylvia.Gut-Artemiak@rws-lh.de



Sarah Mauch

Sozialpädagogin (B.A.)

Fachdienst OBA / BWF

Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Sarah.Mauch@rws-lh.de



Lukas Krall

Sozialpädagoge (B.A.)

Fachdienst BWF

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: Lukas.Krall@rws-lh.de



Elisabeth Zweck

Bürokauffrau

Verwaltung

Verwaltung / Abrechnung

E-Mail: Elisabeth.Zweck@rws-lh.de

BWF

Betreutes Wohnen in GastFamilien

Sie sind

eine Familie (mit oder ohne Kinder),
eine Einzelperson, ein Paar,
Alleinerziehend,
eine Wohngemeinschaft.....

auf der Suche nach
einem neuen Zuhause?

... und haben **Zeit** und **Platz** und können
sich vorstellen einen erwachsenen
Menschen mit geistiger Behinderung als
Gast bei sich zuhause aufzunehmen.

Dann könnte das **BWF** genau
das Richtige für Sie sein!

Ihre Vorteile:

- Das Zusammenleben mit Menschen mit Behinderung kann das eigene Leben um viele Erfahrungen und Erlebnisse bereichern
- Unser Team steht Ihnen bei allen Fragen und praktischen Problemen zur Seite
- Bis zu 600,- Euro Betreuungsgeld sowie Erstattung von Miete, Nebenkosten und Verpflegung des Gastes

Ihre Vorteile:

- Eigenes Zimmer oder kleine Wohnung bei der Gastfamilie
- Zusammenleben wie in einer richtigen Familie (Familienregeln, Aufgabenteilung)
- Hilfe durch die Familie den Alltag so selbstständig wie möglich zu gestalten
- Regelmäßige Besuche und Gespräche durch den BWF-Fachdienst

Auch im Geschwisterverhältnis und bei
ehemaligen Pflegekindverhältnissen ab
Volljährigkeit möglich!

Interesse?

Melden Sie sich bei uns!



FUD/FED

Familienunterstützender Dienst

Entlastung für pflegende Angehörige gesucht?
Der Familienunterstützende Dienst (FUD)
ist für Sie da!

Wir vermitteln Ihnen (je nach Kapazität) Hilfskräfte für die stundenweise Betreuung Ihrer Angehörigen, sowohl zu Hause als auch außerhalb.

Es ist möglich, dass wir Sie bei einzelnen Terminen nach Bedarf unterstützen (z.B. Begleitung zu einem Arzttermin) oder regelmäßige Unterstützung (z.B. 1x pro Woche für Freizeitaktivitäten) organisieren.

Gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Auszeit und kontaktieren Sie uns für weitere Informationen!

Ihr Team der
OBA



Neuwahlen: Offene Hilfen Rat

Sie möchten Ihre Meinung sagen?

Sie möchten sich einbringen
und wichtige Entscheidungen mitgestalten?
Sie möchten für andere Menschen sprechen
und sich für sie einsetzen?
Dann ist der Offene Hilfen Rat
genau das Richtige für Sie!

Der Offene-Hilfen-Rat setzt sich zusammen aus Teilnehmer*innen von Angeboten der Offenen Behindertenarbeit und des Ambulant Unterstützten Wohnens.

Gemeinsam setzen sie sich stellvertretend für die Interessen der Teilnehmer*innen der Offene Hilfen gGmbH ein.

Aufgaben des OH-Rats sind u. a.:

- Interessenvertretung
- Mitgestaltung des OBA-Programms
- Öffentlichkeitsarbeit / Netzwerkarbeit
- Beratung für neue Interessent*innen im Bereich AUW



Interesse? Melden Sie sich bei uns bis zum **31.12.2025** und werden Sie Kandidat*in für die Wahl zum neuen Offene Hilfen Rat!

Neu an der OTH Regensburg:

Inklusives Tanztheater



Jeder Mensch ist einzigartig.

Uns verbindet die Freude am gemeinsamen Tanzen!

Tänzer*innen mit Behinderung tanzen zusammen mit Studierenden der OTH.

Wir tanzen frei und erfinden eigene Tanz-Bewegungen.
Wir entwickeln auch kleine Tanz-Theater-Stücke.

Alle bringen sich mit ihren Stärken ein!

Wichtig: Bei Unterstützungsbedarf bitte selbst für eine Assistenz sorgen!

Wann: Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: OTH Regensburg

Start: 15. Oktober 2025, 12 Termine

Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung und Infos:

Prof. Tamara McCall, OTH Regensburg

E-Mail: tamara.mccall@oth-regensburg.de

Bowlinggruppe



Wir gehen gemeinsam ins Bowlingcenter und haben Spaß beim Bowling.
Vorher holen wir uns eine Brotzeit, z.B. bei MC Donalds oder gehen spazieren.
Das Bowlingcenter öffnet erst um 17:00 Uhr!
Der Grundbetrag ist inklusive Bahn, Spiele und Schuhe.



Montag

Gruppe 1: 13.10.2025 / 12.01.2026

Gruppe 2: 27.10.2025 / 26.01.2026

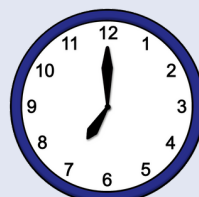
Gruppe 3: 10.11.2025 / 09.02.2026

Gruppe 4: 24.11.2025 / 23.02.2026



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse:

Super Bowl
Gewerbepark D44
93059 Regensburg



Grundbetrag: 36 €

Betreuung/Pflege: 51 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Sport und Spiel



Wir bewegen uns zusammen. Wir können spazieren gehen oder wir machen Sport in der Turnhalle. Wir können verschiedene Sportarten, Bewegungsspiele und Ballspiele ausprobieren.



Montag

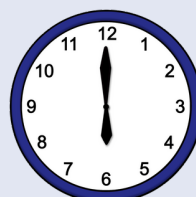
Gruppe 1: 20.10. / 17.11. / 08.12.2025 /
19.01.2026

Gruppe 2: 03.11. / 01.12. / 15.12.2025 /
02.02.2026



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse:

Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 24 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Musik und Bewegung 1

(Klangkörper-Kurs der OTH)

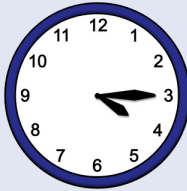


Wir singen. Wir trommeln. Wir tanzen.
Zusammen mit Studierenden der OTH.



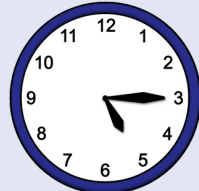
14.10. / 21.10. / 28.10. /
04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. /
02.12. / 09.12. / 16.12.2025

Dienstag



16:15 Uhr

bis



17:15 Uhr



Adresse: OTH Regensburg
Seybothstr. 2
93053 Regensburg



Grundbetrag: 20 €
Betreuung/Pflege: 17 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Schlemmer-/Shoppinggruppe



Wir gehen eine Runde spazieren oder bummeln.

Dann gehen wir zusammen etwas leckeres Essen. Wir entscheiden gemeinsam in welches Restaurant wir gehen!

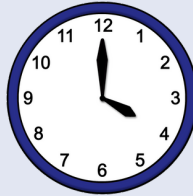
Geld für Einkehr mitnehmen!



Gruppe 1: 13.01. / 10.02.2026

Gruppe 2: 27.01. / 24.02.2026

Dienstag



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 51 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Karaoke

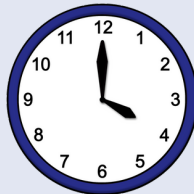


Wir singen gemeinsam Lieder. Wir haben eine Karaoke-Maschine. Jeder, der gerne singt, ist herzlich willkommen!



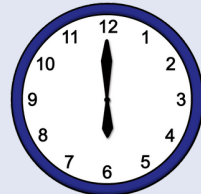
20.01. / 03.02.2026

Dienstag



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Kochtreff



Wir kochen gemeinsam leckere Speisen. Dann essen wir zusammen und räumen auf.



Mittwoch

Gruppe 1: 15.10.2025

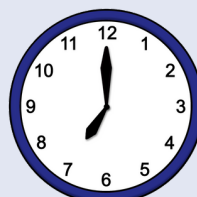
Gruppe 2: 12.11.2025
(für Allergiker*innen)

Gruppe 3: 14.01.2026



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 51 € pro Termin



6 Teilnehmer*innen



Kreativgruppe



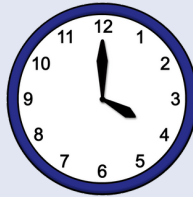
Wir malen oder basteln etwas für den Herbst oder den Winter.
Vielleicht möchte jemand auch ein schönes Weihnachtsgeschenk basteln.



Mittwoch

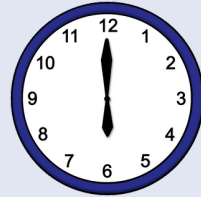
Gruppe 1: 22.10. / 26.11.2025 /
28.01.2026

Gruppe 2: 05.11. / 03.12.2025 /
04.02.2026



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Lebenshilfe Werkstatt
Michael-Bauer-Straße 16
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 30 €
Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Leseclub

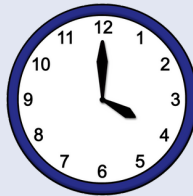


Wir lesen zusammen. Wir lesen Zeitungsartikel und sprechen darüber. Wir lesen uns gegenseitig vor. Man kann auch sein Lieblingsbuch mitbringen und daraus vorlesen. Wir unterhalten uns über Bücher.



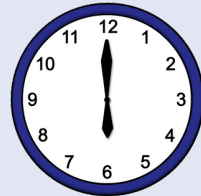
29.10. / 19.11. / 10.12.2025 /
21.01.2026

Mittwoch



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 24 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Backgruppe



Für Weihnachten backen wir Plätzchen.

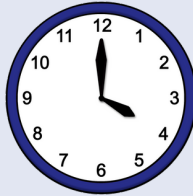
Im neuen Jahr backen wir winterliche Kuchen oder süße Teilchen.



Mittwoch

Gruppe 1: 17.12.2025

Gruppe 2: 11.02.2026



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: KBN
Haidplatz 8
93047 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 51 €



6 Teilnehmer*innen



Musik und Bewegung 2

(Klangkörper-Kurs der OTH)

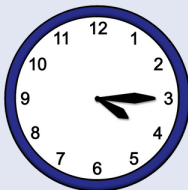


Wir singen. Wir trommeln. Wir tanzen.
Zusammen mit Studierenden der OTH.



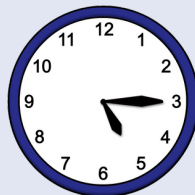
16.10. / 23.10. / 30.10. /
06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. /
04.12. / 11.12. / 18.12.2025

Donnerstag



16:15 Uhr

bis



17:15 Uhr



Adresse: OTH Regensburg
Seybothstr. 2
93053 Regensburg



Grundbetrag: 20 €
Betreuung/Pflege: 17 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Entspannungsgruppe



Wir probieren zusammen verschiedene Entspannungstechniken aus. Wir machen progressive Muskelentspannung oder wir hören eine Traumreise. Wir können auch Mandalas ausmalen und Entspannungsmusik hören. Wir können auch einfache Yogaübungen versuchen.



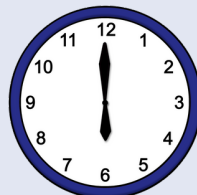
08.01. / 22.01. / 05.02.2026

Donnerstag



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 18 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer*innen



Spieletreff

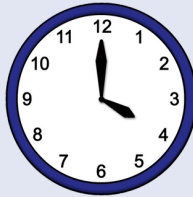


Wir spielen gemeinsam Brettspiele oder Kartenspiele. Zum Beispiel: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, Uno oder Memory. Gerne kann man auch das Lieblingsspiel mitbringen!



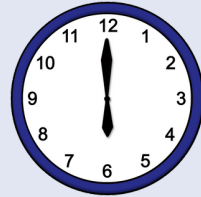
15.01. / 29.01. / 12.02.2026

Donnerstag



16 Uhr

bis



18 Uhr



OBA
Adresse: Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 18 €
Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



12 Teilnehmer*innen



Kaffeeklatsch



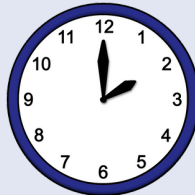
Wir entscheiden gemeinsam, welches Café wir besuchen. Wir lassen uns den leckeren Kaffee und saftige Kuchen schmecken.

Geld für Einkerh mitnehmen!



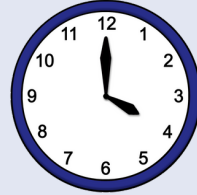
17.10. / 07.11. / 28.11.2025 /
16.01. / 06.02.2026

Freitag



14 Uhr

bis



16 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 30 €

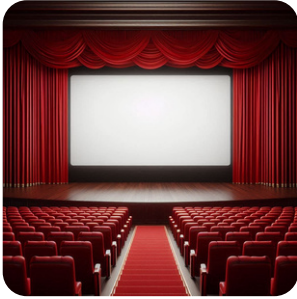
Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Kino



Wir gehen zusammen ins Kino.
Welchen Film wir uns ansehen, wird
kurz vorher bekannt gegeben.
Wir können uns auch Popcorn und
etwas zu trinken kaufen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

Geld für Einker mitnehmen!



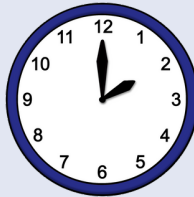
Freitag

Gruppe 1: 31.10.2025

Gruppe 2: 21.11.2025

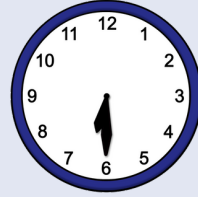
Gruppe 3: 23.01.2026

Gruppe 4: 20.02.2026



14 Uhr

bis



18:30 Uhr



Adresse: Ein Kino in Regensburg oder
Umgebung



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 76,50 €



12 Teilnehmer*innen



Christkindlmarkt Nürnberg



Wir besuchen einen Adventsmarkt.
Wir können uns die weihnachtlichen Stände ansehen. Vielleicht möchte jemand noch ein Weihnachtsgeschenk kaufen.
Wir können uns dort auch Essen und Getränke kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!



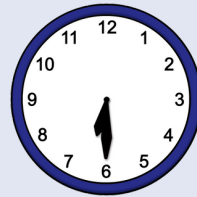
05.12.2025

Freitag



13:30 Uhr

bis



18:30 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse:

Hauptmarkt
90403 Nürnberg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 85 €



8 Teilnehmer*innen



OBA-Weihnachtsfeier

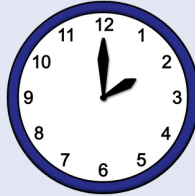


Wir stimmen uns gemeinsam auf Weihnachten ein.
Wir trinken zusammen Punsch.
Wir hören Weihnachtslieder und Weihnachtsgeschichten. Wir singen Weihnachtslieder.



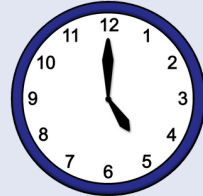
12.12.2025

Freitag



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: OBA
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Grundbetrag: 30 €
Betreuung/Pflege: nur bei Individualbegleitung



20 Teilnehmer*innen



Samstagsbetreuung

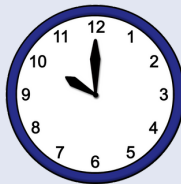


Für Menschen aus den Fördergruppen.
Wir können zusammen basteln, malen,
singen oder spielen.
Es gibt auch eine Mittagsbrotzeit.



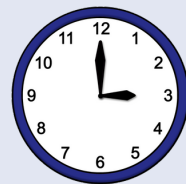
11.10. / 08.11. / 13.12.2025
10.01. / 14.02. / 07.03.2026

Samstag



10 Uhr

bis



15 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 20 € pro Termin
Betreuung/Pflege: 85 € pro Termin



10 Teilnehmer*innen



Disco



Wir tanzen, kickern und haben Spaß.
Es gibt auch Essen und Trinken!

Im Februar oder März wird es eine
Faschingsdisco geben. Den Termin
geben wir noch bekannt!

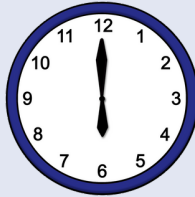


Samstag

18.10.2025

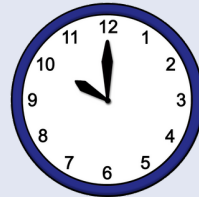
15.11.2025

Faschingsdisco: Termin steht noch
nicht fest



18 Uhr

bis



22 Uhr



Adresse: JUZ Arena
Unterislinger Weg 2
93055 Regensburg



Grundbetrag: 30 € pro Termin
Betreuung/Pflege: nur bei
Individualbegleitung



30 Teilnehmer*innen



Niklasmarkt Abensberg



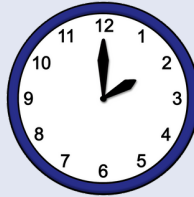
Wir besuchen einen Adventsmarkt.
Wir können uns die weihnachtlichen Stände ansehen. Vielleicht möchte jemand noch ein Weihnachtsgeschenk kaufen.
Wir können uns dort auch Essen und Getränke kaufen.

Geld für Einkehr mitnehmen!



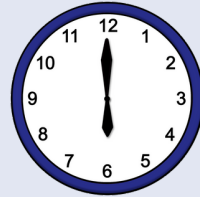
29.11.2025

Samstag



14 Uhr

bis



18 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse:

Schlossgarten
93326 Abensberg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 68 €



8 Teilnehmer*innen



Wellnesstag für Frauen

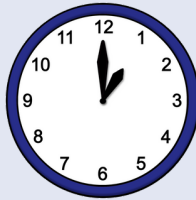


Wir gönnen uns einen Tag für unsere Gesundheit.
Wir entspannen uns. Wir pflegen uns.
Wir unterhalten uns. Es gibt auch etwas zu Essen.



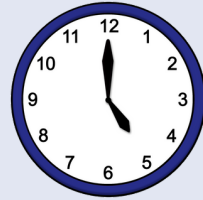
24.01.2026

Samstag



13 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM
Michael-Bauer-Straße 8
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 68 €



12 Teilnehmer*innen



Theater

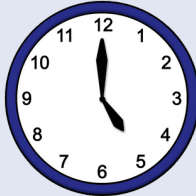


Wir gehen gemeinsam ins Theater.
Das Stück heißt “Das (perfekte) Desaster Dinner”.
Es ist ein lustiges Stück. Bestimmt gibt es viel zu lachen.
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.



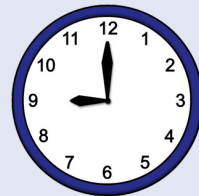
26.10.2025

Sonntag



17 Uhr

bis



21 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse: Mehrzweckhalle Hagelstadt
Gailsbacher Str. 1, 93095 Hagelstadt



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 68 €



8 Teilnehmer*innen



[illegible]

Wir können ratschen, etwas unternehmen, zusammen spielen oder einen Film schauen.



An analog clock with a blue border and black numbers. The hour hand is between 1 and 2, and the minute hand is pointing at 11.

An analog clock with a blue border. The hour hand is between 12 and 1, and the minute hand is pointing at 5. The time is 12:25.



Individualbegleitung



Kunstmarkt Aurelium

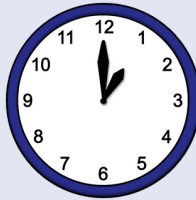


Wir besuchen gemeinsam den Kunst- und Handwerksmarkt in Lappersdorf. Dort gibt es viele Stände mit selbstgemachten Dingen. Hier kann man zum Beispiel Deko und Geschenke kaufen. Man kann auch etwas zu Essen und Trinken kaufen.



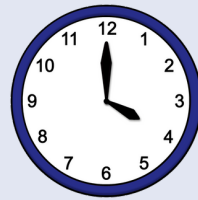
09.11.2025

Sonntag



13 Uhr

bis



16 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse:

Aurelium, Am Anger 1,
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 10 €

Betreuung/Pflege: 51 €



10 Teilnehmer*innen



Schloss Alteglofsheim

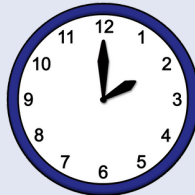


Wir schauen uns gemeinsam das Schloss in Alteglofsheim an. Bei einer Führung entdecken wir die schönen alten Räume und lernen etwas über die geschichtlichen Hintergründe.



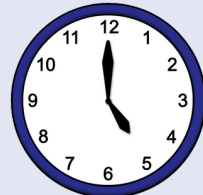
07.12.2025

Sonntag



14 Uhr

bis



17 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse: Schloss Alteglofsheim
Am Schlosshof 1, 93087 Alteglofsheim



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 51 €



8 Teilnehmer*innen



Bulmare



Wir gehen gemeinsam im Bulmare in Burglengenfeld schwimmen.

WICHTIG: Brotzeit, Getränke, Sonnenschutz, Geld & **Behindertenausweis** mitnehmen.



Sonntag

01.02.2026



10 Uhr

bis



15 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg

Adresse:

Im Naabtalpark 44
93133 Burglengenfeld



Grundbetrag:

20 € inkl. Eintritt

Betreuung/Pflege:

85 €



8 Teilnehmer*innen



Faschingszug Schwandorf



Dieses Jahr findet der Ostbayrische Faschingszug in Schwandorf statt. Dort feiern wir gemeinsam Fasching. Wir schauen uns die vielen bunten Wagen an. Jeder der mag, kann sich gerne verkleiden!



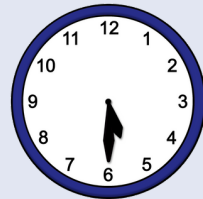
08.02.2026

Sonntag



11:30 Uhr

bis



17:30 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse:

Friedrich-Ebert-Straße
92421 Schwandorf



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 102 €



8 Teilnehmer*innen



Dackelmuseum



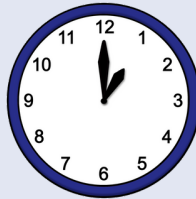
Wir besuchen gemeinsam das Dackelmuseum in Regensburg. Dort sind viele Dinge rund um den Dackel ausgestellt. Danach gehen wir noch in ein Café. Jeder der mag kann sich Kaffee und Kuchen kaufen.

Geld für Einker mitnehmen!



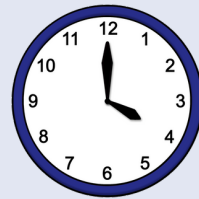
22.02.2026

Sonntag



13 Uhr

bis



16 Uhr



Treffpunkt:

OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,
93053 Regensburg

Adresse:

Weiß-Hahnen-Gasse 3-5,
93047 Regensburg



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 56 €



8 Teilnehmer*innen





Anmeldung

Für die auf den folgenden Seiten angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name / Vorname

Adresse

Telefon / Handy

E-Mail

Werkstatt

☐ LA

☐ OT

☐ GK

☐ Keine

☐ Förderstätte LA

☐ Förderstätte BW

☐ andere WfbM /Förderstätte, welche:

Benötigen Sie einen Hol- & Bringservice?

☐ Ja

☐ Nein

Achtung: Die Abholung vor den Kursen erfolgt IMMER an den Werkstätten.

Bitte achten Sie selbst auf die Anwesenheit bei Buchung der Kurse! Eine individuelle Abholung von zu Hause ist nur sehr eingeschränkt und nur in Absprache mit dem OBA-Fachdienst möglich!

Pflegegrad ☐ kein PG

☐ PG 1

☐ PG 2

☐ PG 3

☐ PG 4

☐ PG 5

☐ Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Damit wir den fälligen Betrag direkt mit der Pflegekasse abrechnen können, erteilen Sie uns bitte eine Abtretungserklärung. Diese bekommen Sie, falls noch nicht erteilt, von unserem OBA-Fachdienst.

Persönliche Infos:

Kann gut schwimmen? ☐ Ja ☐ Nein

Allergie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wogegen? _____

Epilepsie vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Wann letzter Anfall? _____

Alkohol erlaubt? ☐ Ja ☐ Nein

z.B. Bier bei Auflug

Freizeit und Bildung / Kurse

☐ Bowling 1

☐ Sport und Spiel 1

☐ Bowling 2

☐ Sport und Spiel 2

☐ Bowling 3

☐ Musik und Bewegung 1

☐ Bowling 4

☐ Musik und Bewegung 2

☐ Karaoke

☐ Schlemmer-/Shoppinggruppe 1

☐ Kochen 1

☐ Schlemmer-/Shoppinggruppe 2

☐ Kochen 2

☐ Kreativgruppe 1

☐ Kochen 3

☐ Kreativgruppe 2

☐ Leseclub

☐ Entspannungsgruppe

☐ Backen 1

☐ Spieletreff

☐ Backen 2

☐ Kaffeeklatsch

☐ Kino 1

☐ OBA-Weihnachtsfeier

☐ Kino 2

☐ Freizeittreff Termin 1

☐ Kino 3

☐ Freizeittreff Termin 2

☐ Kino 4

☐ Freizeittreff Termin 3

☐ Wellnessstag für Frauen

Samstagsbetreuung

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 11.10.2025 | ☐ 08.11.2025 | ☐ 13.12.2025 |
| ☐ 10.01.2026 | ☐ 14.02.2026 | ☐ 07.03.2026 |

Disco

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ 18.10.2025 | ☐ 15.11.2025 | ☐ Faschingsdisco 2026 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|

Tagesausflüge

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ Christkindlmarkt Nürnberg | |
| ☐ Niklasmarkt Abensberg | |
| ☐ Kunstmarkt Aurelium | ☐ Theater |
| ☐ Schloss Alteglofsheim | ☐ Bulmare |
| ☐ Faschingszug Schwandorf | ☐ Dackelmuseum |

Wichtig: Wir können **nicht garantieren**, dass bei größeren Veranstaltungen (z.B. Disco) alle Teilnehmer*innen **lückenlos beaufsichtigt** werden. Es besteht besonders bei Allergien, Diabetes, Weglauftendenzen o.ä. das Risiko, dass unerwartet etwas schädliches gegessen oder sich unbemerkt vom Veranstaltungsort entfernt wird! Es besteht bei Bedarf die **Möglichkeit eine 1:1 Betreuung dazu zu buchen**, um dieses Risiko zu minimieren.

Datum/ Unterschrift Teilnehmer*in

Datum/ Unterschrift rechtliche Betreuung

Bitte die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung spätestens bis **Montag, 15.09.2025** direkt bei der OBA der Offene Hilfen gGmbH abgeben, faxen, per Post oder Email senden.

Eine telefonische Anmeldung allein ist nicht ausreichend!!!

Fernweh?



Mit unseren tollen Ferienfahrten
der OBA wird die Urlaubszeit
zum Erlebnis!

Nächstes Jahr bieten wir wieder
drei interessante Ferienfahrten an!

Dafür gibt es noch eine extra Ausschreibung mit
allen Informationen. Dort stehen die Termine und
Orte der Ferienfahrten.

Die Anmeldung für die Fahrten erfolgt dann über
diese Ausschreibung.

Wir freuen uns auf unvergessliche Ferien!



Informationen zur Abrechnung

Die Finanzierung der Angebote setzt sich folgendermaßen zusammen:

Grundbetrag

Alle Teilnehmer*innen an Gruppenangeboten zahlen einen Grundbetrag (Pauschale).

Der Grundbetrag muss von den Teilnehmer*innen selbst bezahlt werden (vor dem Angebot per Bankeinzug). Dieser Grundbetrag enthält die Kosten für Material/Sachausgaben. Bei ein- und mehrtägigen Angeboten sind hier auch die Kosten für Fahrt (und Unterkunft bei mehrtägigen Angeboten) enthalten.

Manche Pflegekassen erstatten ihren Versicherten den Grundbetrag nach dem Angebot über die Entlastungsleistungen § 45 SGB XI.

Betreuung und Pflege

Diese Kosten sind unabhängig vom Pflegegrad und dem individuellen Betreuungsaufwand zu entrichten. Sofern ein Pflegegrad vorliegt, können sie direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden (§45 SGB XI Entlastungsleistungen für Unterstützung im Alltag bzw. §39 SGB XI Verhinderungspflege). Es besteht die Möglichkeit, dem OBA-Dienst hierfür eine Abtretungserklärung zu erteilen.

Kostensätze ab 01.03.2025

Kostensätze Betreuung und Pflege (direkte Betreuungszeit):

- Betreuung in der Gruppe: 17,00 € / Stunde
(z.B. Kurse, Samstagsbetreuung, Sommeraktionen)
- Betreuung einzeln: 25,00 € / Stunde
(z.B. Einzelbetreuung / Familienentlastender Dienst)

Für die Betreuungsangebote der OBA bestehen folgende Möglichkeiten der Kostenübernahme über die Pflegeversicherung:

Die stundenweise Betreuung/Pflege von Menschen mit Pflegegrad (gilt nicht für Pflegegrad 1) kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Seit **01.07.2025** steht allen **Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2** ein **Entlastungsbudget** zur Verfügung. Dies fasst die bisherigen Budgets für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu einem **Gesamtbetrag von 3.539 €** pro Jahr zusammen.

Dieses Budget ermöglicht eine flexible Nutzung der Leistungen.

Wichtiger Hinweis: Die Leistungen aus dem Entlastungsbudget müssen bei der Pflegekasse beantragt werden.

Zusätzlich (ab Pflegegrad 1):

Für ambulante **Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI** (im Pflegegrad 1 - 5) werden bis zu **131,00 € / Monat** bezahlt.

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt bei Ihrer Pflegekasse.

Ebenso besteht die Möglichkeit zur Beantragung von Sonderfahrdiensten (erbracht durch Fahrdienst- oder Taxiunternehmen) **beim Sozialhilfeträger.**

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt beim Bezirk Oberpfalz in der Sozialverwaltung!

Kurzzeitwohnen (Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege)

Es besteht die Möglichkeit einer Vermittlung von Kurzeintaufenthalten in den Regensburger Wohnstätten bei Urlaub, Verhinderung oder Krankheit der Pflegeperson.

Einer Aufnahme in die Wohnstätten gehen Absprachen mit der Wohnheimleitung, dem Sozialdienst der Werkstätten und dem Fahrdienst voraus.

Betreuungsmappen müssen für die Betreuer*innen im Wohnheim zusammengestellt und evtl. aktualisiert werden. Zur Erstellung oder Aktualisierung einer Mappe kann ein Termin mit dem Fachdienst der Wohnstätten vereinbart werden.

Wir informieren Sie über Finanzierungshilfen und alternative Einrichtungen und sind behilflich, die entsprechenden Anträge bei den Kranken- / Pflegekassen und dem Bezirk Oberpfalz zu stellen.

Der Tagessatz für den Wohnheimaufenthalt richtet sich nach ermittelter Hilfebedarfsgruppe.

Der Eigenanteil pro Tag wird, auf entsprechenden Antrag und nach Einkommensprüfung, vom Bezirk Oberpfalz übernommen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir nicht jedem Terminwunsch gerecht werden können. Es kann leider zu Engpässen bei gleichzeitigen Terminwünschen kommen.

Bei Bedarf und für Informationen wenden Sie sich bitte an

- **Marcela Vavricka-Gerl**, Sozialdienst Werkstätten



Marcela.Vavricka-Gerl@rws-lh.de



0151 / 440 46 135

- **Jörg Böhringer**, Wohnbereichsleitung



Joerg.Boehringer@lebenshilfe-regensburg.de



0941 / 463 761 - 85

Wünsche und Anregungen nehmen wir gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail entgegen:



Offene Hilfen gGmbH
Lore-Kullmer-Straße 179
93053 Regensburg



Büro: 0941 / 46 37 61 - 0
Handy: 0151 / 440 46 177
Fax: 0941 / 46 37 61 - 59

Mo - Do: 9:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 12:00 Uhr
Sa-So: Handy nur bei Wochenendaktionen



oba@rws-lh.de
www.lebenshilfe-regensburg.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Bezirk
Oberpfalz



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Zukunftsministerium

Was Menschen berührt.