



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 11.08.2025 bis 17.08.2025

Woche: 33

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	„Pasta <sup>1</sup> Carbonara“ Speck <sup>S</sup> , Sahne <sup>7</sup> , Parmesan <sup>7</sup> Salat <sup>B</sup>		Zimtfingernudeln mit Vanillesauce <sup>7</sup>
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Pizza Margarita		Hausgemachter Obatzda <sup>7</sup> mit Zwiebelringe und Salzstangen <sup>1</sup> dazu Vollkornbrot <sup>1</sup>
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	Geflügel-Hacksteak <sup>P</sup> mit Speckbohnen <sup>S</sup> und Rosmarinkartoffeln		Briecke <sup>1,3,7</sup> mit Peperonata und französischem Baguette <sup>1</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Bratwurst <sup>S</sup> „Thüringer Art“ mit Sauerkraut <sup>B</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>		Feurige Gulaschsuppe <sup>R</sup> mit Paprika und Kartoffeln
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	<i>Maria Himmelfahrt</i> Deftiger Kartoffeleintopf mit Wiener <sup>S</sup>		„Knackersemmel“ <sup>4,5</sup> mit Senf <sup>10</sup> , Kren, Essiggurke <sup>10</sup> und Schmorzwiebel
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Kaspressknödel mit Tomatenragout		Bunter Pastasalat <sup>1</sup> italienischer Art mit viel frischem Gemüse und Mozzarella <sup>7</sup> dazu Ciabatta <sup>1</sup>
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Rinderbraten <sup>R</sup> Schmorsauce, Brezel- Knödel <sup>1,7</sup> und Blaukrautsalat <sup>B</sup>		Aufschnittplatte mit Meerrettich, Butter <sup>7</sup> , Frischkäse <sup>7</sup> und Brot <sup>1</sup>

**Inhalts- und Zusatzstoffe:**

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

**Allergenkennzeichnung:**

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

**Unterschrift Bewohnervertretung:**

Freigabe: Geschäftsführung  
Revision: 03