



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 21.07.2025 bis 22.07.2025

Woche: 30

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Pasta Carbonara Nudeln <sup>1</sup> in Speck <sup>S</sup> - Käsesauce <sup>7</sup>	Gegrillte Süßkartoffel mit Ajvar-Dipp <sup>8</sup> und Salat <sup>B</sup>	Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Nougatfüllung
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Fischfrikadellen <sup>1,4</sup> Kartoffel-Endiviensalat <sup>B</sup> und Remouladensauce <sup>4,B</sup>	Mediterrane Veggi-Burger <sup>1</sup> mit Paprikasoße und Wildreis	Corned Turkey <sup>P</sup> , Brie <sup>7</sup> und Essigzwiebeln <sup>B</sup> dazu Brot <sup>1</sup>
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	Schaschliktopf <sup>S</sup> in feuriger Tomatensauce mit Baguette	Gebackene Nudelnester <sup>1</sup> gefüllt mit Käse <sup>7</sup> dazu Gemüsehollandaise	Cremige Süßkartoffelsuppe mit Croutons <sup>1</sup> und Brot <sup>1</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	„Pichelsteiner Eintopf“ mit Rindfleisch <sup>R</sup> und viel frischem Gemüse	„Bunte Tortilla“ <sup>7</sup> Pasta <sup>1</sup> und Gemüse in Eihülle <sup>3</sup>	Veganes, gebackenes Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Kartoffelsalat
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	„Köttbullar“ <sup>R</sup> Fleischbällchen <sup>R</sup> , Rahmsauce <sup>7</sup> und Spätzle	Schoko-Milchreis <sup>7</sup> und Apfelkompott <sup>B</sup>	„Obazda“ <sup>7</sup> mit Salzstangen <sup>1</sup> dazu ofenfrisches Brot <sup>1</sup>
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Pasta <sup>1,3</sup> - Gemüsepfanne mit Käsesauce <sup>7</sup>		Pellkartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup>
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Geschmortes Lamm Speckbohnen <sup>S</sup> und Polentataler <sup>7</sup>		Brotzeitplatte Wurst <sup>S</sup> , Käse <sup>7</sup> , Meerrettich <sup>B</sup> und Essiggurke <sup>B</sup>

**Inhalts- und Zusatzstoffe:** A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

**Allergenkennzeichnung:** 1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: