



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 06.05.2024 bis 12.05.2024

Woche: 19

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Spaghetti ¹ Carbonara ^{S,3,7}	Gebackenes Tempura- Gemüse ^{1,3} mit Süß-saurem Reis und Chili-Mayonnaise	Paprikafleischwurst ^S mit Butterkäse ⁷ und Landbrot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Spinat mit Spiegelei ³ und gebutterten ⁷ Kartoffeln	Blumenkohl, polnisch mit Brösel ¹ und Ei ³ dazu Kartoffeln und Sauce Hollandaise ^{3,7}	American Pancakes ^{1,3,7} mit Karamellsauce und Früchten
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Saftiger Schweinebraten ^S mit Knödel, Natursauce und Krautsalat ^B	Vegetarisches Jackfrucht- Steak mit gebackenen Bärlauchkartoffeln und Frühlingsquark ⁷	Schinken ^S in Aspik, körniger Frischkäse ⁷ und Dinkelbrot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	<i>Christi Himmelfahrt</i> Ofenfrischer Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Apfelkompott ^B	<i>Christi Himmelfahrt</i>	Tom Kha Gai Thailändische Hühnersuppe
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	<i>Brückentag</i> Matjes ⁴ in Hausfrauensauce ⁷ mit roten Zwiebeln und Salzkartoffeln	<i>Brückentag</i>	Seelachsschnitzel ⁴ , Ei und rote Zwiebeln mit frischem Brot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Linseneintopf mit Wiener ^S		Pfälzer ^S mit Senf ¹⁰ und alteglofsheimer Brot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Rinderschmorbraten ^R Semmelknödel ^{1,3,7} und Blaukrautsalat ^B		Cheddar ⁷ und Brie ⁷ , Saures Gemüse und Butterbrot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11= Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: